



Le coaching n'est pas un phénomène de mode, il est une réponse solide et professionnelle à des attentes clairement identifiées par une personne, une équipe, une organisation, dans son processus de changement. "Le coaching est l'accompagnement des personnes ou d'équipes pour le développement de leurs potentiels et de leur savoir-faire dans le cadre d'objectifs professionnels"(définition de la Société Française de Coaching).

En coaching, il s'agit de se centrer sur le « Comment » et non sur le « Pourquoi ».
C'est une approche résolument orientée « solution » et « résultat » reposant sur le dialogue, l'écoute active du coaché.
À travers le processus de coaching, la personne coachée approfondit ses connaissances et améliore ses performances.

- *Diagnostic par une analyse de l'environnement et des situations*
- *Mise à jour du projet et des objectifs attendus*
- *Accompagnement en situation réelle sur des objectifs opérationnels préalablement définis*
- *Suivi dans la durée, validation des résultats*



COACHING INDIVIDUEL

Dans un esprit de co-construction, le coach proposera au dirigeant, manager, cadre, quel que soit son métier, un accompagnement personnalisé dans une relation paritaire, permettant d'obtenir des résultats concrets et mesurables dans la vie professionnelle et/ou personnelle.

Contextes d'intervention:

- **Changement de carrière** : prise de poste, assumer une nouvelle identité, prendre une autre voie.
- **Recherche de performance** : avoir davantage de résultats opérationnels dans un contexte hostile ou concurrentiel.
- **Dynamique de croissance** : gérer des transitions positivement et donner un nouveau sens au vécu en surmontant ses difficultés.
- **Connaissance de soi** : "tout va bien, mais je veux comprendre les leviers que j'ai en moi".



COACHING D'ÉQUIPE

Le coaching d'équipe ou d'organisation crée une synergie des compétences techniques et humaines, dans une dynamique de résultats. La démarche vise à travailler sur les processus de décision, les mécanismes de délégation, les interfaces professionnelles, les interstices entre les services, et la circularité des informations.

Contextes d'intervention:

- Responsabilisation de chacun sur l'atteinte du résultat.
- Intervention sur les résistances.
- Gestion d'éventuels conflits.
- Augmentation de l'efficacité personnelle.
- Développement de la qualité de la communication au sein de l'équipe et en interface avec les autres équipes.
- Fédération de l'ensemble des membres de l'équipe autour d'un projet commun.

Le coaching chez LFC Humain est ancré sur une conviction : notre rôle n'est pas seulement d'apporter notre savoir-faire, mais aussi et surtout d'accompagner chacun pour qu'il trouve en lui, sa propre valeur.

