

R389 – CHARIOTS ELEVATEURS – RECYCLAGE – TOUTES CATEGORIES

Conduite en sécurité de chariots élévateurs – CACES® suivant le référentiel de connaissances de la CNAM R389

Certifié ORGANISME TESTEUR - Système CACES - Certificat n°FR023316-1



Arrêté du 02 décembre 1998 – Article R4323-55 du Code du Travail :
"La conduite des équipements de travail mobiles automoteurs et des équipements de travail servant au levage est réservée aux travailleurs qui ont reçu une formation adéquate. Cette formation doit être complétée et réactualisée chaque fois que nécessaire..."

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne souhaitant renouveler un CACES® pour la conduite en sécurité de chariots élévateurs selon la R389 dans la ou les catégories souhaitées.

RECYCLAGE	Conducteur ayant déjà obtenu un CACES® ou une autorisation de conduite de chariots élévateurs dans une période inférieure ou égale à 5 ans
-----------	--

PRE REQUIS

- Conducteur apte médicalement

FINALITÉS DE LA FORMATION

- Prendre en compte sa sécurité ainsi que celle de son entourage dans la conduite quotidienne des chariots
- **Renouveler un CACES pour la conduite en sécurité de chariots élévateurs de catégories 3 et/ou 5 suivant la R389**

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

CATEGORIE 3	<ul style="list-style-type: none"> Réaliser en sécurité les opérations de : chargement et déchargement de véhicules, transfert de charges, stockage et déstockage, gerbage et dégerbage Rendre compte des anomalies et des difficultés rencontrées dans l'exercice de ses fonctions
CATEGORIE 5	<ul style="list-style-type: none"> Réaliser en sécurité les opérations de : chargement et déchargement de véhicules, transfert de charges, stockage et déstockage, gerbage et dégerbage Rendre compte des anomalies et des difficultés rencontrées dans l'exercice de ses fonctions

MODALITÉS

Niveau	RECYCLAGE	
	<u>FORMATION</u>	<u>TEST</u>
Calendrier 2018	14 mars	15 ou 16 mars
	11 avril	12 ou 13 avril
	16 mai	17 ou 18 mai
	06 juin	07 ou 08 juin
	04 juillet	05 ou 06 juillet
	12 septembre	13 ou 14 septembre
	10 octobre	11 ou 12 octobre
	07 novembre	08 ou 09 novembre
	05 décembre	06 ou 07 décembre
	1 catégorie	Durée : 2 jours
2 catégories	Durée : 3 jours	

Horaires 08h00 – 17h00

Lieu LOXAM Agence Nord – 40 avenue Jean Zay - 31200 TOULOUSE

PROGRAMME

FORMATION / THEORIE

- La Recommandation R389 et les différentes catégories
- Rôle des instances et obligations dues à la réglementation
- Les devoirs et responsabilités des conducteurs
- Fonctionnement, rôle et maintenance des principaux organes et équipements du chariot
- Règles de conduite de la prise de poste au stationnement
- Lecture et interprétation des plaques de charge
- Mesures de sécurité spécifiques aux charges à manutentionner



13 rue André Villet - ZI du Palays
BP 94415 - 31405 TOULOUSE Cedex 04
05 62 25 50 00 - contact@asfograndsud.com

RCS TOULOUSE 834 204 273 00017 – N° Formateur 76 31 08 97 031

FORMATION / PRATIQUE : exercices réalisés par catégorie

CATEGORIE 3	<ul style="list-style-type: none"> • Examen d'adéquation : capacité chariot/charges à manutentionner • Circuler en sécurité avec un chariot : à vide, en charge, en marche avant et arrière et <u>sur un plan incliné</u> • Prendre et déposer une charge au sol • Effectuer la mise en stock et le déstockage à tous les niveaux d'un <u>palettier</u> (<u>hauteur dernier niveau : 4m</u>) • Effectuer un gerbage et un dégerbage en pile (<u>minimum 3 charges</u>) • Assurer depuis le sol ou depuis un quai le chargement ou le déchargement <u>latéral</u> d'un camion ou d'une remorque • Effectuer la prise, la dépose et le transport d'une <u>charge longue et/ou volumineuse</u>
CATEGORIE 5	<ul style="list-style-type: none"> • Examen d'adéquation : capacité chariot/charges à manutentionner • Circuler en sécurité avec un chariot : à vide, en charge, en marche avant et arrière • Prendre et déposer une charge au sol • Effectuer la mise en stock et le déstockage à tous les niveaux d'un <u>palettier</u> (<u>hauteur minimum niveau : 6m</u>) • Effectuer un gerbage et un dégerbage en pile (<u>minimum 3 charges</u>)

TEST

Test final d'évaluation des connaissances théoriques et pratiques suivant le référentiel CNAM R 389 réalisé par un testeur habilité.

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Supports audio visuels (POWER POINT, films) et support de cours remis à chaque participant
- Alternance entre théorie et pratique
- Conduite de chariots élévateurs (thermiques et électriques) sur différents types de sols (intérieur et extérieur)

Matériel et site nécessaires / catégories	1	2	3	4	5	6
Un espace réservé au(x) test(s) pour circuler	x	x	x	x	x	x
Un plan incliné		x	x			x
Charges à prendre et déposer au sol	x		x	x	x	x
Une charge gênant la visibilité	x					
Charges à empiler (minimum 3)			x	x	x	
Charges pour stockage dans palettier			x		x	
Une charge longue (+- 6m) ou volumineuse			x	x		
Une charge de plus de 6 tonnes				x		
Un palettier (hauteur dernier niveau : 4m)			x			
Un palettier (hauteur minimum niveau : 6m)					x	
Remorque, wagonnet, charge à tracter (mini 1)		x				
Un véhicule à charger latéralement			x	x		
Un véhicule à quai à charger par l'arrière	x					
Un porte engin						x
Une salle mise à disposition pour la formation Théorique et pendant 2h consécutives pour l'épreuve théorique le jour du test	x	x	x	x	x	x

Chaque candidat devra disposer le jour de la formation PRATIQUE et le jour du test de ses EPI (Equipement de Protection Individuelle), à savoir : CHAUSSURES DE SECURITE et GANTS DE MANUTENTION.

Egalement, une photo d'identité lui sera demandé afin d'établir sa carte CACES®.

POUR LES STAGES INTER AYANT LIEU SUR LE SITE LOXAM : Merci de bien communiquer au stagiaire le plan d'accès au site de formation qui vous sera fourni avec sa convocation et de veiller à ce que les horaires de début de stage soient bien respectés.