

TRAVAIL SUR ECRAN

Code produit : EATE / Version : v1

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Définir les risques et les effets sur la santé liés au travail sur écran
- Acquérir les bonnes postures
- Trouver les solutions

PUBLIC CONCERNE/EMPLOI VISE

Tout personnel travaillant sur écran

PREREQUIS

Aucun

MODALITES

Durée : 3 heures 30 d'assiduité. À distance code à accès illimité pendant 30 jours

Type : E-learning

Assistance technique et pédagogique : Chaque participant recevra, en même temps que sa convocation, des liens et codes d'accès à notre plateforme sécurisée dédiée. Il pourra s'il le souhaite tester et contacter au besoin notre support pour l'utilisation des outils.

Le bénéficiaire dispose également d'une assistance pédagogique de la part de l'intervenant identifié dans tout le déroulement du parcours de formation.

Méthodes et moyens pédagogiques : Parcours interactif (questions, sons, vidéos, illustrations 2D - 3D), Évaluation formative par des mises en situation pour évaluer les acquis en cours de formation, Tutorat individuel,

Validation des acquis : QCM, tests

Sanction de la formation : Attestation de fin de formation, certificat de réalisation

Profil de l'intervenant : Formateur spécialisé dans le domaine

PROGRAMME

MODULE : E-learning

- **Pourquoi cette formation ?**
 - Le cadre réglementaire

• **Les risque du travail sur écran**

- Travail sur écran et risque
- Les facteurs de risque
- Travail sur écran et sédentarité

• **Bonnes postures et solutions**

- Le poste de travail
- Le matériel
- Limiter la fatigue visuelle
- L'organisation du travail
- Des pauses en mouvement
- L'environnement de travail
- Les aménagements particuliers

• **L'évolution des technologies**



E-learning

LES + ASFO

Nos responsables pédagogiques et intervenants sont des experts reconnus dans leur métier.

Certification AFNOR selon le référentiel ISO 9001.