

Soigner par le toucher – initiation

Code produit : DTT1

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Découvrir ou rappeler l'importance du toucher dans la relation soignant/soigné,
- Mettre en évidence les liens entre corps, développement psychique et maintien de l'identité auprès des personnes âgées et des malades en fin de vie,
- Aller au-delà du simple contact occasionné par les soins quotidiens,
- Acquérir un savoir-faire spécifique qui permet une meilleure qualité du soin.

PUBLIC CONCERNE

Personnel soignant intervenant auprès de personnes âgées ou en fin de vie ou de personnes présentant des handicaps.

PREREQUIS

Aucun

MODALITES

Durée : 21 heures / 3 jours

Type : Présentiel

Méthodes et moyens pédagogiques : Exposés théoriques en alternance avec les cas de la pratique professionnelle des participants, Mises en situation de cas concrets, Exercices sur la communication par le toucher, Techniques de massages, support

Validation des acquis : observation de mise en situation, QCM de connaissance

Sanction de la formation : Attestation de fin de formation, certificat de réalisation

Profil de l'intervenant : Formatrice spécialisée dans le domaine du toucher/massage

PROGRAMME

- ❖ **Le rôle propre du corps dans le processus d'individualisation psychique**
- ❖ **Savoir, savoir être, savoir faire**

- **Les apports théoriques**

- Notions de physiologie, d'anatomie nécessaires à la pratique
- La place du corps dans l'histoire de chacun et des civilisations, schéma corporel, image et mémoire du corps. L'apparition des fonctions sensorielles au cours de la vie intra-utérine et dans les premiers mois de la vie.
- Les besoins fondamentaux selon Maslow et Virginia Anderson

- **Les apports pratiques**

Connaissance de soi, prise de conscience

- Exercices de confiance, d'écoute, et de communication non-verbale
- Échauffements corporels, automassages, antistress, techniques d'évacuation des tensions et redynamisation
- Entraînement à la respiration, au placement corporel confortable

Expérimentation du toucher et sa réciprocité

- Mises en situation en différentes circonstances sur des temps allant de 5mn à 15mn maximum : habillé ou semi habillé, debout, assis, couché, sur le côté, pendant la toilette, avec gants ou sans, huiles ou crèmes ou sans...

Le moi-peau (Didier Anzieu) et ses fonctions essentielles utiles dans l'approche par le toucher et notamment la fonction de contenance.

L'impact émotionnel du toucher : notions de handling et le holding (WINNICOTT) base pour le prendre soin de l'autre.

- Le portage physique et psychique, l'approche tactile dans l'affectivité.
- Notions de psychosomatique
- Expérimentations tactiles
- Développement de la sensorialité

- **Applications en fonction du service, du poste de travail, du projet de soins**
- **Traçabilité dans le dossier de soins**

LES + ASFO

Nos responsables pédagogiques et intervenants sont des experts reconnus dans leur métier.

Certification AFNOR selon le référentiel ISO 9001.