

Sensibilisation à la QVT pour managers

Code produit : 3QVT / Version : v1

FINALITE DE LA FORMATION

Découvrir la QVT et mieux comprendre comment se saisir du concept et de ses outils pour développer son management

Contribuer à moyen/long terme à améliorer la qualité de vie au travail tout en favorisant la performance de l'entreprise

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Connaître la démarche de la qualité de vie au travail et ses effets
- Appréhender le cadre légal et connaître les obligations employeurs en matière de santé et Qualité de vie au travail
- Comprendre les liens entre management et QVT et identifier des axes de développement QVT
- Etablir son plan d'action management / QVT

PUBLIC CONCERNE/EMPLOI VISE

Managers, chefs d'équipe, toute personne en situation de management et souhaitant contribuer à la qualité de vie au travail de son équipe

PREREQUIS

Aucun

MODALITES

Durée : 7 heures / 1 jours

Type : Présentiel

Méthodes et moyens pédagogiques : Apports théoriques et pratiques, jeux de rôle, QCM, vidéo de présentation, supports informatique, livrets

Validation des acquis : QCM, tour de table

Sanction de la formation : Attestation de fin de formation, certificat de

Profil de l'intervenant : Formateur spécialisé dans le domaine

PROGRAMME

- **Partager les représentations et clarifier les notions**
 - Listing individuel des perceptions / représentation QVT
 - Ce qui existe déjà au sein de mon entreprise
 - QVT, RPS, Bien-être : de quoi parle-t-on ?
 - Enjeux de la Qualité de vie au Travail
- **S'approprier les repères réglementaires**
 - Cadre légal et obligation employeur
 - Évolution du concept : de la prévention des risques à la notion de Bien-être au travail.
 - Les champs couverts par la QVT
- **Zoom sur l'activité des managers de proximité**
 - Organisation du travail et QVT
 - Les nouveaux modes de travail qui bousculent les codes du management
 - Développer la coopération au sein de son équipe
 - Donner du sens à l'activité et accompagner les changements
 - Repérer les signes de stress et de violence interne ou externe (RPS)
- **Être acteur de la QVT au sein de son équipe**
 - Listing des actions favorables à la QVT et mise en lien avec le cadran QVT
 - Formaliser son plan d'action management / QVT

LES + ASFO

Nos responsables pédagogiques et intervenants sont des experts reconnus dans leur métier.

Certification AFNOR selon le référentiel ISO 9001.