

REMIEDIATIONS COGNITIVES ET ENTRAINEMENT AUX HABILETES SOCIALES

Code produit : DRC / Version : V1

FINALITE DE LA FORMATION

Permettre au personnel soignant d'acquérir les méthodes et outils en vue d'améliorer les capacités de la gestion de la vie quotidienne et sociale des patients souffrant de troubles psychiques.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Permettre à l'ensemble des participants de cette formation de mettre en place et gérer des groupes de Remédiations cognitives et d'entraînement aux habiletés sociales auprès de patients atteints de psychose chronique, notamment ceux atteints de schizophrénie
- Acquérir les connaissances de base sur les méthodes et les techniques de thérapie comportementales et cognitives utilisées pour ce type de groupe et approfondir la clinique de la psychose selon les dernières recherches issues des théories cognitives
- Savoir définir un cadre de travail spécifique pour ce type de population ; être en mesure d'appréhender le fonctionnement cognitif et comportemental des patients et d'en objectiver son évolution avec des outils spécifiques

PUBLIC CONCERNE/EMPLOI VISE

Professionnels médicaux et paramédicaux amenés à intervenir auprès de patients souffrant de psychose chronique.

PREREQUIS

Aucun

MODALITES

Durée : 28 heures / 4 jours

Type : Présentiel

Méthodes et moyens pédagogiques :

- Éléments théoriques fondamentaux illustrés par des exemples cliniques pour faciliter la mémorisation
- Mise en situation et jeux de rôle

Validation des acquis : Tour de table, observation à partir des cas pratiques

Sanction de la formation : Attestation de fin de formation, Attestation DPC

Profil de l'intervenant : psychologue spécialisé dans les TCC

PROGRAMME

ETAPE 1 : Acquisition de compétences / éléments de connaissances fondamentales

- **Introduction aux théories cognitives et comportementales des psychoses chroniques**

Les modèles cognitifs du traitement de l'information, les modèles TCC de la psychose chronique et de la schizophrénie, les Remédiations cognitives.

La relation spécifique avec le patient atteint de schizophrénie.

La gestion de groupe thérapeutique de patients psychotiques chroniques.

Préparation de groupe de remédiation cognitive et d'habiletés sociales : comment les organiser, les préparer et opérationnaliser ?

- **Comment améliorer les capacités de concentration, d'attention et de mémorisation ?**

Module 1 de la méthode BRENNER

Découverte, expérimentation et mise en place des 4 premiers exercices du module 1

Les 4 derniers exercices du module 1

- **Comment améliorer la perception des situations sociales, la communication et la pensée conceptuelle chez les patients atteints de schizophrénie ? Préparation et entraînement aux habiletés sociales.**

Module 2 de BRENNER : perception sociale en groupe

Module 3 de BRENNER : comment travailler sur les capacités de communication chez le patient

Préparation des groupes pour l'entraînement aux habiletés sociales.

ETAPE 2 : Analyse des pratiques professionnelles

Suivant la méthode HAS revue de dossiers et étude de cas

Analyse de pratiques :

Cas amenés par chacun des participants vécus et répétés pour lesquels chaque stagiaire est en capacité de les retranscrire.

Echanges avec le formateur sur chaque cas, évaluation des pratiques et analyse des écarts entre les apports de connaissances vus les jours précédents en amont et la pratique observée à ce jour.

- **Entraînements aux habiletés sociales mise en place, gestion des groupes et analyse**

ETAPE 3 : Mise en place d'actions d'amélioration et suivi

A partir des techniques et outils présentés, **chaque participant devra transmettre à l'organisme de formation, une présentation et analyse écrite d'une situation professionnelle** pour suivi par l'intervenant.

Un retour sera fait au vu des axes d'amélioration préconisés lors de la 3ème journée de formation.

LES + ASFO

Nos responsables pédagogiques et intervenants sont des experts reconnus dans leur métier.

Certification AFNOR selon le référentiel ISO 9001.