

FORMATION CACES® R489 - CHARIOTS AUTOMOTEURS DE MANUTENTION A CONDUCTEUR PORTE

R489

Arrêté du 02 décembre 1998 – Article R4323-55 du Code du Travail : "La conduite des équipements de travail mobiles automoteurs et des équipements de travail servant au levage est réservée aux travailleurs qui ont reçu une formation adéquate. Cette formation doit être complétée et réactualisée chaque fois que nécessaire..."

Objectifs

- Prendre en compte sa sécurité ainsi que celle de son entourage dans la conduite quotidienne des chariots
- Obtenir/Renouveler un CACES® pour la conduite en sécurité de chariots élévateurs de catégories 1A,1B, 2B, 3, 5 suivant la R489

Public Visé

Toute personne souhaitant obtenir ou renouveler un CACES® pour la conduite en sécurité de chariots élévateurs selon la R489 dans la ou les catégories souhaitées.

Durée

21.00 Heures en présentiel en présentiel
3 Jours

Initiale expérimenté : Conducteur ayant déjà conduit des chariots élévateurs mais n'ayant jamais suivi de formation

Recyclage : Conducteur ayant déjà obtenu un CACES® ou une autorisation de conduite de chariots élévateurs dans une période inférieure ou égale à 5 ans

Emploi visé : Cariste, préparateur de commandes, ...

Conducteur apte médicalement pour la conduite des chariots élévateurs.

Pré Requis

Aucun.

Parcours pédagogique

CERTIFICATION

CNAM / CODE RS :
R489 cat 1A: RS6866
R489 cat 1B: RS6867
R489 cat 2B: RS6868
R489 cat 3: RS5054
R489 cat 5: RS6870
R489 cat 7: RS6873

DUREE

Formation initiale : 21 heures / 3 jours
Formation recyclage : 14 heures / 2 jours.

FORMATION / THEORIE

- Rôles et responsabilités du constructeur / de l'employeur
- Réglementation
- Rôle et responsabilités du conducteur

ASFO GRAND SUD - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 76310897031

Version : R489-20241209

ASFO GRAND SUD

0 800 64 31 33 (n°gratuit)
contact@groupeffc.com
www.asfograndsud.com



SIRET : 83420427300017
Code APE : 8559A
Organisme de formation agréé pour la
région Occitanie
n°76310897031 agrément du Préfet de la Région Occitanie.
(Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)

- Les différents acteurs internes et externes de la prévention
- Technologie des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté
- Les principaux types de chariots de manutention – Les catégories correspondantes
- Notions élémentaires de physique
- Stabilité du chariot de manutention à conducteur porté
- Exploitation des chariots de manutention à conducteur porté
- Vérification d'usage des chariots de manutention à conducteur porté

FORMATION / PRATIQUE : exercices réalisés par catégorie

Catégorie 1A – 1B :

- Prise de poste et mise en service
- Examen d'adéquation : capacité chariot/charges à manutentionner
- Circuler en sécurité avec un chariot : à vide, en charge, en marche avant et arrière, en virage et ligne droite
- Prendre, déplacer et déposer une charge au sol
- Assurer depuis un quai le chargement ou le déchargement d'un véhicule par l'arrière
- Les opérations de fin de poste et la maintenance de 1er niveau

Catégorie 2 A – 2B : Prise de poste et mise en service

- Examen d'adéquation : capacité chariot/charges à manutentionner
- Circuler en sécurité avec un chariot : à vide, en charge, en marche avant et arrière, en virage et ligne droite, avec et sans remorque
- Charger et arrimer les charges Les opérations de fin de poste et la maintenance de 1er niveau

Catégorie 3 :

- Prise de poste et mise en service
- Examen d'adéquation : capacité chariot/charges à manutentionner
- Circuler et s'arrêter en sécurité avec un chariot : à vide, en charge, en marche avant et arrière et sur un plan incliné, en virage et ligne droite
- Prendre, déplacer et déposer une charge palettisée au sol
- Effectuer la mise en stock et le déstockage à 3 niveaux d'un palettier (hauteur dernier niveau : 3.3 m minimum)
- Effectuer un gerbage et un dégerbage en pile (minimum 3 charges)
- Assurer depuis le sol le chargement ou le déchargement latéral d'un camion ou d'une remorque
- Effectuer la prise, la dépose et le transport d'une charge longue et/ou d'un conteneur rigide contenant un liquide et/ou d'une charge déformable
- Les opérations de fin de poste et maintenance de 1er niveau

Catégorie 4 :

- Prise de poste et mise en service
- Examen d'adéquation : capacité chariot/charges à manutentionner
- Circuler et s'arrêter en sécurité avec un chariot : à vide, en charge, en marche avant et arrière et sur un plan incliné, en virage et ligne droite
- Prendre, déplacer et déposer une charge palettisée au sol
- Effectuer un gerbage et un dégerbage en pile (minimum 3 charges)
- Assurer depuis le sol le chargement ou le déchargement latéral d'un camion ou d'une remorque
- Les opérations de fin de poste et maintenance de 1er niveau

Catégorie 5 :

- Prise de poste et mise en service
- Examen d'adéquation : capacité chariot/charges à manutentionner
- Circuler et s'arrêter en sécurité avec un chariot : à vide, en charge, en marche avant et arrière, en virage et ligne droite
- Prendre, déplacer et déposer une charge palettisée au sol
- Effectuer la mise en stock et le déstockage à 4 niveaux d'un palettier (Jusqu'à 6m minimum) de 4 palettes
- Effectuer un gerbage et un dégerbage en pile (minimum 3 charges)
- Les opérations de fin de poste et maintenance de 1er niveau

Catégorie 6 :

- Prise de poste et mise en service
- Examen d'adéquation : capacité chariot/charges à manutentionner
- Circuler et s'arrêter en sécurité avec un chariot : à vide, en charge, en marche avant et arrière, en virage et ligne droite
- Prendre, déplacer et déposer une charge palettisée au sol
- Effectuer des manœuvres de picking à plusieurs étages du palettier pour constituer une palette
- Manœuvre de secours

ASFO GRAND SUD - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 76310897031

- Les opérations de fin de poste et maintenance de 1er niveau

IMPORTANT

Chaque candidat devra disposer le jour de la formation PRATIQUE de ses EPI (Equipement de Protection Individuelle), à savoir :

- CHAUSSURES DE SECURITE
- GANTS DE MANUTENTION
- GILET REFLECHISSANT
- PROTECTIONS AUDITIVES

Objectifs pédagogiques

- Réaliser en sécurité les opérations de chargement et déchargement de véhicules
- Réaliser le transfert de charges, stockage et déstockage, gerbage et dégerbage
- Rendre compte des anomalies et des difficultés rencontrées dans l'exercice de ses fonctions

Méthodes et moyens pédagogiques

Supports audio visuels (POWER POINT, films) et support de cours remis à chaque participant, alternance entre théorie et pratique, conduite de chariots élévateurs (thermiques et/ou électriques) sur différents types de sols (intérieur et extérieur), mise à disposition du ou des chariots et de la plateforme pédagogique définie ensemble en fonction des modalités d'utilisation en interne de vos engins, livret

Qualification Intervenant(e)(s)

Formateur spécialisé dans le domaine et testeur certifié

Méthodes et modalités d'évaluation

Validation des acquis théorique et pratique lors du test CACES® réalisé par un testeur personne différente du formateur, en vue de la délivrance par l'employeur d'une autorisation de conduite.

Le stagiaire doit valider le test pratique ET le test théorique pour obtenir son CACES avec un minimum de 70/100 à chacun des tests.

Modalités d'Accessibilité

Accès PMR sur nos sites - contacter notre référent handicap pour toute demande spécifique

ASFO GRAND SUD - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 76310897031

Version : R489-20241209

ASFO GRAND SUD

0 800 64 31 33 (n°gratuit)
contact@groupeffc.com
www.asfograndsud.com



SIRET : 83420427300017
Code APE : 8559A
Organisme de formation enregistré sous le
n°76310897031 auprès du Préfet de la Région Occitane.
(Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)