

Conduite en sécurité des ponts roulants suivant le référentiel de connaissances de la CNAM R484

Arrêté du 02 décembre 1998 – Article R4323-55 du Code du Travail :
"La conduite des équipements de travail mobiles automoteurs et des équipements de travail servant au levage est réservée aux travailleurs qui ont reçu une formation adéquate. Cette formation doit être complétée et réactualisée chaque fois que nécessaire..."

INTRA ENTREPRISE

PUBLIC CONCERNE

- Toute personne devant conduire un pont roulant à commande au sol, en cabine ou à télécommande et/ou effectuer un élingage
- Apte médicalement

PRE REQUIS

- Aucun.

FINALITE DE LA FORMATION

- Obtenir une attestation de contrôle de connaissances permettant à l'employeur de délivrer une autorisation de conduite de pont roulant conformément à l'arrêté du 02 décembre 1998

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Connaître toutes les règles de conduite des ponts en sécurité conformément au code du travail
- Effectuer différents élingages dans les règles de l'art
- Assurer en sécurité la prise d'une charge au sol, son déplacement et sa dépose
- Commander par gestes

MODALITES

Durée 1 à 2 jours en fonction de la complexité des charges à manutentionner

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Théorie et pratique appliquées à l'activité levage de l'entreprise
- Contrôle final des connaissances théorie par QCM et pratique
- Remise d'un document de cours

MOYENS MIS A DISPOSITION PAR L'ENTREPRISE

- Pont roulant, élingues, accessoires servant au levage en bon état et à jour des vérifications périodiques
- Différentes charges à lever et transporter

PROGRAMME

R484

Formation théorique :

Connaissances générales

- Rôles et responsabilités du constructeur / employeur / conducteur / élingueur / chef de manoeuvre
- Les acteurs internes et externes en matière de prévention
- Sensibilisation aux accidents du travail et à leur coût
- Les textes relatifs à la conduite des ponts roulants
 - Arrêté du 02 décembre 1998
 - Les responsabilités

Technologie des ponts roulants et portiques

- Les différents organes d'un pont roulant
 - Description, fonctionnement, utilisation, entretien
- Incidence sur la conduite de la présence ou non de variation de vitesse sur les mouvements
- Les dispositifs de sécurité
- La protection individuelle

Notions élémentaires de physique

- Notion de physique et unités utilisées en levage
 - Poids, masse, force, moment...
- Evaluation du centre de gravité et du poids de la charge
- Conditions d'équilibre (moments, renversement, basculement...)
- Lecture des plaques de charge

L'exploitation des ponts roulants et portiques

- Les accessoires de l'élingueur, leurs emplois, leurs limites et l'entretien
 - Elingues, Manilles, Palonnier, Pincettes et accessoires spéciaux...
- L'élingage
 - Charge maximale d'utilisation d'une élingue
 - Choix des élingues appropriées
 - Elingage en fonction de la charge à transporter
- Les gestes de commandement
- Les règles de conduite
 - Avant la manoeuvre
 - Au début de la manoeuvre de levage
 - Pendant le déplacement de la charge, maîtrise du balancement de la charge
 - A la dépose
 - En fin de poste

Formation pratique :

Prise de poste et vérification

Conduite et manoeuvres

- Elingage et préparation de la zone de manoeuvre
- Réalisation de la manoeuvre (mouvements simples et complexes), maîtriser et rattraper un ballant
- Communication et gestes de commandements

Fin de poste