

## ***Sensibilisation aux gestes qui sauvent***

Code produit : oj2 / Version : v1

### **FINALITE DE LA FORMATION**

A l'issue de la sensibilisation, le participant doit être capable d'exécuter les gestes de premiers secours destinés à :

- Se protéger, protéger la victime et les témoins,
- alerter les secours d'urgence adaptés,
- empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

### **OBJECTIFS PEDAGOGIQUES**

- Être capable de se protéger, de protéger la victime et les témoins.
- Être capable d'alerter les secours.
- Être capable d'empêcher l'aggravation de l'état de la victime en attendant l'arrivée des secours

### **PUBLIC CONCERNE/EMPLOI VISE**

Toute personne qui, pour des raisons professionnelles ou personnelles, veut se sensibiliser aux gestes qui sauvent

### **PREREQUIS**

Aucun

## MODALITES

---

**Durée :** 7 heures / 1 jour

**Type :** Présentiel

**Méthodes et moyens pédagogiques :** Simulations d'accidents, Exercices pratiques au moyen de mannequins (adulte), Défibrillateur automatique externe de formation adaptable aux mannequins, Plan d'intervention et Plan d'actions prévention INRS, Documents de cours remis aux stagiaires

**Validation des acquis :** Validation des acquis lors d'une évaluation réalisée par le formateur, en vue de la délivrance d'une attestation de sensibilisation aux gestes qui sauvent.

**Sanction de la formation :** Attestation de fin de formation

**Profil de l'intervenant :** Formateur spécialisé dans le domaine, expérimenté, ...

## PROGRAMME

---

### La protection

- ❖ Repérer les situations dangereuses et supprimer le danger
- ❖ Protéger la victime exposée à un danger

### L'examen

- ❖ Recherche des urgences vitales

### L'alerte

- ❖ Les numéros d'urgence
- ❖ Le message d'alerte

### Secourir

- ❖ La victime se plaint (d'un malaise, d'une brûlure, d'une douleur ou d'une plaie)
- ❖ La victime saigne abondamment
- ❖ La victime s'étouffe
- ❖ La victime ne répond pas mais elle respire
- ❖ La victime ne répond pas et elle ne respire pas

### Enseignement Pratique

#### Etouffement total

- ❖ Méthode des tapes dans le dos et manœuvre de Heimlich

#### Arrêt cardiaque

- ❖ Prise en charge de la victime adulte et réalisation des gestes associés
- La victime ne répond pas mais elle respire
- ❖ Libération des voies aériennes et position latérale de sécurité

## LES + ASFO

---

Nos responsables pédagogiques et intervenants sont des experts reconnus dans leur métier.

ASFO GRAND SUD

0 800 64 31 33 (n° gratuit)  
contact@groupefsc.com  
www.asfograndsud.com

  /asfograndsudgroupefsc

Siret : 83420427300017  
Code APE : 8559A  
Organisme de formation enregistré sous le n°  
76310897031 auprès du Préfet de la Région Occitanie.  
(Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)