

# Conduite en sécurité des ponts roulants suivant le référentiel de connaissances de la CNAM R484

Code produit : R423 / Version : v1

## ELEMENTS DE CONTEXTE

Arrêté du 02 décembre 1998 – Article R4323-55 du Code du Travail :

"La conduite des équipements de travail mobiles automoteurs et des équipements de travail servant au levage est réservée aux travailleurs qui ont reçu une formation adéquate. Cette formation doit être complétée et réactualisée chaque fois que nécessaire..."

## FINALITE DE LA FORMATION

Obtenir une attestation de contrôle de connaissances permettant à l'employeur de délivrer une autorisation de conduite de pont roulant conformément à l'arrêté du 02 décembre 1998

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Connaître toutes les règles de conduite des ponts en sécurité conformément au code du travail
- Effectuer différents élingages dans les règles de l'art
- Assurer en sécurité la prise d'une charge au sol, son déplacement et sa dépose
- Commander par gestes

## PUBLIC CONCERNE/EMPLOI VISE

Toute personne apte médicalement, devant conduire un pont roulant à commande au sol, en cabine ou à télécommande et/ou effectuer un élingage

## PREREQUIS

Aucun

## MODALITES

---

**Durée :** 7 ou 14 heures / 1 ou 2 jours en fonction de la complexité des charges à manutentionner

**Type :** Présentiel

**Méthodes et moyens pédagogiques :** Théorie et pratique appliquées à l'activité levage de l'entreprise, contrôle final des connaissances théorie par QCM et pratique, remise d'un livret aide-mémoire

**Validation des acquis :** contrôle final des connaissances théoriques par QCM et pratiques

**Sanction de la formation :** Attestation de fin de formation, certificat de réalisation

**Profil de l'intervenant :** Formateur spécialisé dans le domaine

## PROGRAMME

---

### ❖ Formation théorique :

#### • **Connaissances générales**

- Rôles et responsabilités du constructeur / employeur / conducteur / élingueur / chef de manœuvre
- Les acteurs internes et externes en matière de prévention
- Sensibilisation aux accidents du travail et à leur coût
- Les textes relatifs à la conduite des ponts roulants
  - Arrêté du 02 décembre 1998
  - Les responsabilités

#### • **Technologie des ponts roulants et portiques**

- Les différents organes d'un pont roulant
  - Description, fonctionnement, utilisation, entretien
- Incidence sur la conduite de la présence ou non de variation de vitesse sur les mouvements
- Les dispositifs de sécurité
- La protection individuelle

#### • **Notions élémentaires de physique**

- Notion de physique et unités utilisées en levage
  - Poids, masse, force, moment...
- Evaluation du centre de gravité et du poids de la charge
- Conditions d'équilibre (moments, renversement, basculement...)
- Lecture des plaques de charge

- **L'exploitation des ponts roulants et portiques**
  - Les accessoires de l'élingueur, leurs emplois, leurs limites et l'entretien
    - Elingues, Manilles, Palonnier, Pincés et accessoires spéciaux...
  - L'élingage
    - Charge maximale d'utilisation d'une élingue
    - Choix des élingues appropriées
    - Elingage en fonction de la charge à transporter
  - Les gestes de commandement
  - Les règles de conduite
    - Avant la manœuvre
    - Au début de la manœuvre de levage
    - Pendant le déplacement de la charge, maîtrise du balancement de la charge
    - A la dépose
    - En fin de poste
    -
- ❖ **Formation pratique :**
  - **Prise de poste et vérification**
  - **Conduite et manœuvres**
    - Elingage et préparation de la zone de manœuvre
    - Réalisation de la manœuvre (mouvements simples et complexes), maîtriser et rattraper un ballant
    - Communication et gestes de commandements
  - **Fin de poste**

#### MOYENS MIS A DISPOSITION PAR L'ENTREPRISE

- **Pont roulant, élingues, accessoires servant au levage en bon état et à jour des vérifications périodiques**
- **Différentes charges à lever et transporter**

#### LES + ASFO

---

Nos responsables pédagogiques et intervenants sont des experts reconnus dans leur métier.

Certification AFNOR selon le référentiel ISO 9001.