

# SE PRÉPARER OU SE RECYCLER À L'HABILITATION MÉCANIQUE MO OU M1

Code produit : MECA1 / Version : v1

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Reconnaître les risques d'ordre mécanique et savoir s'en protéger
- Réaliser les travaux à effectuer en sécurité et obtenir son habilitation mécanique M0 M1

## PUBLIC CONCERNE/EMPLOI VISE

- Personnel travaillant à proximité de dispositifs mécaniques ou thermodynamiques
- Personnel intervenant sur des sites industriels : centrale électrique, raffinerie, unité de production, chantier industriel, arrêt d'unité, travaux neufs...

## PREREQUIS

Cette formation habilitation mécanique M0 M1 s'adresse aux entreprises extérieures intervenant sur des sites sensibles.  
Recyclage conseillé tous les 3 ans.

## MODALITES

**Durée** : Initial/recyclage => 7 heures / 1 jour

**Type** : Présentiel

**Méthodes et moyens pédagogiques** : Documents supports de formation projetés, exposés théoriques, étude de cas concrets, mise à disposition de documents supports à la suite de la formation

**Validation des acquis** : Evaluation en fin de formation, quizz

**Sanction de la formation** : Attestation de fin de formation, certificat de réalisation

**Profil de l'intervenant** : Formateur spécialisé dans ce domaine

## PROGRAMME

---

*Le programme est conforme à la NFC 18 510/A1 et peut être réadapté selon les besoins du stagiaire ou de l'entreprise.*

### **1. INTRODUCTION À LA FORMATION - MISE AU POINT SUR LA RÉGLEMENTATION RELATIVE AUX HABILITATIONS MÉCANIQUES**

- Définition des droits, devoirs et obligations du personnel intervenant
- Retour sur quelques statistiques liées aux risques mécaniques

### **2. RÉALISER L'ÉVALUATION DES RISQUES MÉCANIQUES**

- Intégrer les principes généraux de prévention et de sécurité
- Définition des priorités

### **3. LA PRÉVENTION**

- Maîtriser la signalisation de sécurité
- Reconnaître les signaux d'interdiction, obligation
- Prendre connaissances de l'étiquetage des produits chimiques
- Lecture des consignes de sécurité

### **4. L'HABILITATION MÉCANIQUE ET LES AUTORISATIONS RELATIVES**

- Définitions des habilitations
- Panorama des différentes habilitations mécaniques (M0 M1 M2 MR MC)
- Les régimes

### **5. LES RISQUES EN FONCTION DES DIFFÉRENTES SITUATIONS DE TRAVAIL**

- Les fluides et la consignation
- Les machines et la consignation mécanique
- Les espaces confinés
- Les chambres de combustion
- Les produits chimiques
- Les zones Atex
- La manutention
- Le risque électrique
- Le bruit