

# **Formation Maintien et actualisation des compétences Acteur prévention secours - APS - ASD**

Code produit : 0CPS\_3 / Version : v2

## **ELEMENTS DE CONTEXTE**

Avec 95 accidents du travail avec arrêt pour 1000 salariés, l'indice de fréquence de l'aide et du soin à domicile est bien au-delà de la moyenne nationale. Les pathologies du dos et les troubles musculosquelettiques des membres supérieurs sont en grande partie à l'origine des maladies professionnelles du secteur. La première cause est le port de charges et l'accompagnement du bénéficiaire dans sa mobilité dans la moitié des cas.

## **FINALITE DE LA FORMATION**

Maintenir et actualiser les compétences des acteurs APS/ASD en vue :

- D'être acteur de la prévention des risques et participer à l'amélioration de ses conditions de travail.
- D'accompagner la mobilité de la personne aidée en prenant soin de l'autre et de soi.
- De savoir réagir de manière adaptée face à un incident, un accident ou un dysfonctionnement.

Revalider son Certificat d'acteur Prévention secours APS- ASD.

## **OBJECTIFS PEDAGOGIQUES**

- Être en mesure d'identifier les situations dangereuses dans son activité professionnelle, les risques liés à l'activité physique et d'agir en prévention face à ces situations.
- Connaître les gestes de premiers secours afin d'intervenir en cas d'accident, d'incident ou de dysfonctionnement.
- Mettre en œuvre une démarche permettant d'accompagner la mobilité du bénéficiaire, en prenant soin de l'autre et de soi
- Savoir à qui et comment communiquer en cas de situation d'urgence ou de remonter des propositions d'améliorations au sein de sa structure.

## **PUBLIC CONCERNE/EMPLOI VISE**

Toute personne travaillant dans le secteur de l'aide et du soin à domicile

## **PREREQUIS**

Avoir validé une formation Initiale avec ALM ou une formation « complément ALM ».

## MODALITES

---

**Durée :** 14 heures / 2 jours

**Type :** Présentiel

**Effectifs :** 4 personnes minimum – 10 personnes maximum

**Méthodes et moyens pédagogiques :**

Pour les techniques de manutention des personnes, exercices pratiques au moyen d'un lit médicalisé, d'un fauteuil roulant, fauteuil, lève-personne électrique roulant, verticalisateur électrique, draps de glisse...

Pour le secourisme, exercices pratiques de simulation d'accident au moyen notamment de trois mannequins (adulte enfant et bébé), d'un défibrillateur automatique externe de formation adaptable aux mannequins.

Documents de cours remis aux stagiaires, alternance entre apports théoriques et exercices pratiques de mises en situation, approche participative : échanges et retour d'expérience des participants.

**Validation des acquis :** Validation des acquis lors d'une évaluation certificative réalisée par le formateur, en vue de la délivrance d'un Certificat d'acteur APS -ASD valable 24 mois.

**Sanction de la formation :** Attestation de fin de formation, certificat de réalisation, carte APS ASD (validité 24 mois)

**Profil de l'intervenant :** Formateur spécialisé dans le domaine, certifié par l'INRS.

## PROGRAMME

---

- ❖ **1ère partie : Tour de table et rappel des règles sanitaires (1h)**
  - Retours d'expériences des participants, difficultés rencontrées, leurs attentes.
  
- ❖ **2<sup>ème</sup> partie : Rappel sur la prévention des risques (2 heures)**
  - **DC1 : Être acteur de la prévention des risques professionnels liés à son métier et se situer en tant qu'APS dans sa structure**
    - Se situer comme acteur de prévention pour soi dans sa structure
    - Identifier les risques de son secteur d'activité et métier pour agir en prévention
  - **DC 2 : Observer et analyser une situation de travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé et participer à la maîtrise des risques dans sa structure**
    - Observer et analyser des situations de travail
    - Proposer des améliorations de la situation de travail
    - Remonter l'information aux personnes concernées
  
- ❖ **3<sup>ème</sup> partie : Complément ALM (7h)**
  - **DC 3 : Accompagner la mobilité de la personne aidée en prenant soin de l'autre et de soi**
    - Identifier les enjeux d'un accompagnement (pour la personne aidée, pour sa famille, pour l'accompagnant, pour l'établissement)
    - Séquencer les déplacements naturels permettant de se mouvoir
    - Analyser la situation d'un accompagnement
    - *S'assurer des possibilités de la personne aidée à réaliser seule son déplacement*
    - *Identifier les capacités de la personne aidée à réaliser les étapes du déplacement naturel*
    - *Prendre en compte les déterminants liés à l'environnement*

ASFO GRAND SUD

0 800 64 31 33 (n° gratuit)  
contact@groupefsc.com  
www.asfograndsud.com

  /asfograndsudgroupefsc

Siret : 83420427300017  
Code APE : 8559A

Organisme de formation enregistré sous le n°  
76310897031 auprès du Préfet de la Région Occitanie.  
(Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

*Prendre en compte les risques pour la personne aidée et l'accompagnant*  
Caractériser les aides techniques au regard des situations d'accompagnement

- Mettre en œuvre un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de la personne aidée et de soi
- *Prendre en compte l'analyse de la situation d'accompagnement*
- *Guider la personne aidée en respectant les étapes du déplacement naturel*
- *Compenser les incapacités par une assistance*

❖ **4ème partie : Rappel sur la partie Secours (4 heures)**

• **DC4 : Intervenir face à une situation d'accident du travail**

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours de l'entreprise
- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime
- Faire alerter ou alerter
- Secourir la victime de manière appropriée dans les cas suivants : La victime saigne abondamment, La victime s'étouffe, La victime est consciente, La victime ne répond pas mais respire, La victime ne répond pas, ne respire pas : utilisation du défibrillateur automatique externe (DAE)

## LES + ASFO

---

Nos responsables pédagogiques et intervenants sont des experts reconnus dans leur métier.

Certification AFNOR selon le référentiel ISO 9001.