

La sexualité des adolescents

Code produit : ASEA/ Version : V1

ELEMENTS DE CONTEXTE

La santé sexuelle est définie par l'OMS comme « un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social associé à la sexualité ».

L'adolescence est une période de transition, de transformation, de passage nécessitant de grandes capacités d'adaptation.

L'apprentissage de la vie d'adulte passe par des expériences, l'acquisition de nouveaux savoirs et une bonne connaissance de soi. Ça prend du temps et c'est parfois semé d'embûches !!! Concernant la question de la santé sexuelle des adolescents on ne peut l'envisager que connectée aux différentes étapes de développement affectif, cognitif, physique et comportemental. Les adolescents accueillis en institution (IME, ITEP, MECS, IMPRO...) ont pu être perturbés par des accidents de vie, des abandons, des maltraitements ou de profondes déceptions. Leurs handicaps et/ou leurs histoires de vie sont souvent à l'origine des difficultés à développer des aptitudes personnelles et relationnelles nécessaires à l'apprentissage de la vie sexuelle.

L'objectif est d'aborder la santé sexuelle sous les formes éducative, informative et préventive. Cette formation met à la disposition des professionnels éducatifs et soignants des clés de compréhension et des actions éducatives nécessaires aux adolescents pour construire leur vie sexuelle et future.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Comprendre la complexité de la sexualité
- Connaître les étapes du développement sexuel de l'enfance à l'adolescence
- Développer des habiletés à parler de la sexualité
- Connaître des outils d'éducation à la santé sexuelle
- Mettre en lien sa pratique professionnelle avec les nouveaux apports de connaissances

PUBLIC CONCERNE/EMPLOI VISE

Ensemble des professionnels souhaitant acquérir des connaissances sur la sexualité des adolescents

PREREQUIS

Aucun

MODALITES

Durée : 14 heures / 2 jours

Type : Présentiel

Méthodes et moyens pédagogiques : Apports théoriques et pratiques, échanges sur des situations rencontrées par les participants, un support de formation sera remis à chaque participant.

Validation des acquis : QCM

Sanction de la formation : Attestation de fin de formation

Profil de l'intervenant : Sexologue/ sexothérapeute

PROGRAMME

- **Composantes de la sexualité**
- **Facteurs déterminants de la santé sexuelle**
- **Développement bio psycho socio sexuel de l'enfance à l'adolescence**
- **Outils d'animation et d'éducation**
 - Sur les sentiments amoureux,
 - Les relations sexuelles,
 - La grossesse, la contraception,
 - Les IST (infections sexuellement transmissibles),
 - Internet et sexualité,
 - L'IVG,
 - Les violences sexuelles, la communication intime,
 - Construction du genre féminin/masculin (stéréotypes sociaux, modèles parentaux).
 - Mises en situation professionnelle : analyse des différentes expériences professionnelles où l'on a été confronté à des situations avec des questions posées par les adolescents dans les établissements et où nos compétences professionnelles ont été mises en difficulté.
 - Ateliers groupes de paroles, travail d'équipe
 - Loi, normes, règles, éthique, règlement intérieur

LES + ASFO

Nos responsables pédagogiques et intervenants sont des experts reconnus dans leur métier.

Certification AFNOR selon le référentiel ISO 9001.