

Formation gestes et postures

Code produit : 0j4 / Version : v1

ELEMENTS DE CONTEXTE

Décret du 3 septembre 1992 : Faire bénéficier les travailleurs d'une formation pratique sur les gestes et postures à adopter pour exécuter correctement des manutentions.

FINALITE DE LA FORMATION

- Mettre en œuvre la technique de manutention manuelle adaptée à sa tâche afin de réduire les accidents du travail (AT) – Maladies professionnelles (MP) dans l'entreprise.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Repérer les situations susceptibles d'entraîner des efforts inutiles ou excessifs.
- Adopter et appliquer les principes de base de sécurité physique et d'économie d'efforts.

PUBLIC CONCERNE

- Toute personne amenée à soulever, porter et déplacer des charges

MODALITES

Durée : 7 heures / 1 jour

Type : Présentiel

Méthodes et moyens pédagogiques : Apports théoriques et pratiques, jeux de rôle, supports informatiques, livrets.

Validation des acquis : tour de table, observation

Sanction de la formation : Attestation de fin de formation

Profil de l'intervenant : Formateur spécialisé dans le domaine.

PROGRAMME

- ❖ **Importance des accidents du travail dus aux manutentions et aux manipulations :**
 - Définitions,
 - Mécanisme d'apparition de l'accident du travail,
 - Facteurs de risque,
 - Gravité des accidents, coût.

- ❖ **Notions d'anatomie, de physiologie et de pathologie permettant de découvrir les gestes à risques : le dos rond, la torsion en charge, les gestes répétitifs.**

- ❖ **L'accident de la colonne vertébrale, sa détérioration et ses facteurs aggravants (scoliose, lordose, cyphose...).**

- ❖ **La prévention du risque :**
 - Principe de sécurité physique et d'économie d'effort,
 - Réglementation - limitation des charges,
 - Descriptions de différents postes de travail : les postes assis, debout, les postes de manutention et les conducteurs d'engins
 - Technique de manutention manuelle.

- ❖ **Exercice pratique de manutention de charges**

- ❖ **Si possible mise en situation pratique au poste de Travail...**

LES + ASFO

- Nos responsables pédagogiques et intervenants sont des experts reconnus dans leur métier.
- Certification AFNOR selon le référentiel ISO 9001.