

FORMATION INITIATION AUX THERAPIES COMPORTEMENTALES ET COGNITIVES

Objectifs

Acquérir les connaissances de base et s'initier aux thérapies comportementales et cognitives.

Public Visé

Tous soignants (infirmiers, médecins, médecins psychiatre et psychologue) travaillant en intra et extra hospitalier ou institution de soin

Durée

21.00 Heures en présentiel en présentiel
3 Jours

Pré Requis

Aucun

Parcours pédagogique

ETAPE 1 : Acquisition de compétences/éléments de connaissances fondamentales

- Présentation des TCC, modèles comportementaux et cognitifs utilisés dans cette approche
- Relation thérapeutique, analyse fonctionnelle, hypothèse, objectifs de traitement, mise en place d'un cadre thérapeutique et élaboration d'un programme de changement
- TCC de la dépression
- TCC des troubles anxieux : Attaques de panique, phobies, TOC
- Affirmation de soi et TCC
- TCC de la psychose chronique : habiletés sociales et remédiations cognitives

ETAPE 2 : Analyse des pratiques professionnelles

Suivant la méthode HAS revue de dossiers et étude de cas

Analyse de pratiques :

Cas amenés par chacun des participants vécus et répétés pour lesquels chaque stagiaire est en capacité de les retranscrire.

Echanges avec le formateur sur chaque cas, évaluation des pratiques et analyse des écarts entre les apports de connaissances vus les jours précédents en amont et la pratique observée à ce jour.

Objectifs pédagogiques

- Permettre à l'ensemble des participants de découvrir, connaître et utiliser l'approche TCC dans leur pratique de soignant
- Acquérir les connaissances de base sur les méthodes et les techniques de thérapies comportementales et cognitives
- Être en mesure d'appréhender le fonctionnement cognitif et comportemental des patients et d'en objectiver son évolution avec des techniques et des outils spécifiques
- Savoir définir un cadre de travail spécifique propre à l'approche

Méthodes et moyens pédagogiques

La formation abordera des éléments théoriques fondamentaux aussitôt illustrés par des exemples cliniques pour faciliter la mémorisation et la mise en application des connaissances sur le terrain avec les patients. Une grande partie de la formation visera à apprendre un savoir-faire et des attitudes thérapeutiques par le biais de nombreuses mises en situation et jeux de rôle.

Qualification Intervenant(e)(s)

Psychologue spécialisé dans les TCC

Méthodes et modalités d'évaluation

Evaluation des connaissances en fin de formation

Modalités d'Accessibilité

Accès PMR

Effectif

De 1 à 10 Personnes