

# FORMATION REMEDIATIONS COGNITIVES ET ENTRAINEMENT AUX HABILETES SOCIALES

DRC

## Objectifs

Permettre au personnel soignant d'acquérir les méthodes et outils en vue d'améliorer les capacités de la gestion de la vie quotidienne et sociale des patients souffrant de troubles psychiques.

### Public Visé

Professionnels médicaux et paramédicaux amenés à intervenir auprès de patients souffrant de psychose chronique

### Durée

**28.00** Heures en présentiel en présentiel  
**4** Jours

### Pré Requis

Aucun

## Parcours pédagogique

### ETAPE 1 : Acquisition de compétences / éléments de connaissances fondamentales

#### Introduction aux théories cognitives et comportementales des psychoses chroniques

- Les modèles cognitifs du traitement de l'information, les modèles TCC de la psychose chronique et de la schizophrénie, les remédiations cognitives
- La relation spécifique avec le patient de schizophrénie
- La gestion de groupe thérapeutique de patients psychotiques chroniques
- Préparation de groupe de remédiation cognitive et d'habiletés sociales : comment les organiser, les préparer et opérationnaliser ?

#### Comment améliorer les capacités de concentration, d'attention et de mémorisation ?

- Module 1 de la méthode BRENNER
- Découverte, expérimentation et mise en place des 4 premiers exercices du module 1
- Les 4 derniers exercices du module 1

#### Comment améliorer la perception des situations sociales, la communication et la pensée conceptuelle chez les patients atteints des schizophrénie? Préparation et entraînement aux habiletés sociales.

- Module 2 de BRENNER : perception sociale en groupe
- Module 3 de BRENNER : comment travailler sur les capacités de communication chez le patient
- Préparation des groupes pour l'entraînement aux habiletés sociales

### ETAPE 2 : Analyse des pratiques professionnelles

#### Suivant la méthode HAS revue de dossiers et étude de cas

- Analyse de pratiques
- Cas amenés par chacun des participants vécus et répétés pour lesquels chaque stagiaire est en capacité de les retranscrire
- Echanges avec le formateur sur chaque cas, évaluation des pratiques et analyse des écarts entre les apports de connaissances vues les jours précédents en amont et la pratique observée à ce jour

#### Entraînement aux habiletés sociales mise en place, gestion des groupes et analyse

### ETAPE 3 : Mise en place d'actions d'améliorations et suivi

A partir des techniques et outils présentés, **chaque participant devra transmettre à l'organisme de formateur, une présentation et analyse écrite d'une situations professionnelle** pour suivi par l'intervenant

Un retour sera fait au vu des axes d'amélioration préconisés lors de la 3ème journée de formation.

ASFO GRAND SUD - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 76310897031

Version : DRC-20240226

ASFO GRAND SUD

0 800 64 31 33 (n°gratuit)  
contact@groupelfc.com  
www.asfo grandsud.com



SIRET : 83420427300017  
Code APE : 8559AA  
Organisme de formation enregistré sous le  
n°76310897031 auprès du Institut de la Région Occitane.  
(Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)

## Objectifs pédagogiques

- Mettre en place et gérer des groupes de remédiations cognitives et d'entraînement aux habilités sociales auprès de patients atteints de psychose chronique, notamment ceux atteints de schizophrénie
- Acquérir les connaissances de base sur les méthodes et les techniques de thérapie comportementales et cognitives utilisées pour ce type de groupe et approfondir la clinique de la psychose selon les dernières recherches issues des théories cognitives
- Savoir définir un cadre de travail spécifique pour ce type de population ; être en mesure d'appréhender le fonctionnement cognitif et comportemental des patients et d'en objectiver son évolution avec des outils spécifiques

## Méthodes et moyens pédagogiques

Éléments théoriques fondamentaux illustrés par des exemples cliniques pour faciliter la mémorisation, Mise en situation et jeux de rôle

## Qualification Intervenant(e)(s)

Psychologue spécialisé dans les TCC

## Méthodes et modalités d'évaluation

Évaluation des connaissances en fin de formation

## Modalités d'Accessibilité

Accès PMR

ASFO GRAND SUD - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 76310897031

Version : DRC-20240226

ASFO GRAND SUD

0 800 64 31 33 (n°gratuit)  
contact@groupelfc.com  
www.asfo grandsud.com



SIRET : 83420427300017  
Code APE : 8559A  
Organisme de formation enregistré sous le  
n°76310897031 auprès du Institut de la Région Occitane.  
(Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État)