

Prévention de l'acte suicidaire chez la personne âgée

Code produit : DPSPA / Version : V1

ELEMENTS DE CONTEXTE

La question du suicide chez la personne âgée est peu abordée; par peur ou méconnaissance de la problématique. Cependant, la vieillesse est une étape de vie qui draine avec elle le temps des ruptures et des deuils, ces derniers impactant la qualité de vie des personnes âgées.

Cette action de formation vise l'amélioration de la qualité de vie et de la prise en charge des personnes fragilisées et de leur entourage, la prévention des risques.

FINALITE DE LA FORMATION

- Améliorer la prise en charge et l'accompagnement de la personne âgée face au risque suicidaire

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Permettre aux participants de :

- S'interroger sur le vieillissement et ses conséquences sociales et individuelles
- Identifier les situations de perte et les événements de vie qui demandent de l'attention
- Déterminer les critères de qualité de vie, ceux d'une « bonne » prestation ou soin
- Repérer les signes du risque suicidaire permettant de mettre en place des actions de prévention et d'accompagnement
- Collaborer avec d'autres professionnels de santé
- Construire la cible « prévention du risque suicidaire »
- Définir le projet de vie individualisé, la prise en charge globale et individualisée, la position de référent

PUBLIC CONCERNE/EMPLOI VISE

- Médecins : Gériatrie / Gériatologie, généraliste
- Paramédicaux : infirmiers, aides-soignants, psychomotriciens, kinésithérapeutes, ergothérapeutes

PREREQUIS

Aucun

MODALITES

Durée : 21h / 3 jours

Type : Présentiel

Méthodes et moyens pédagogiques :

- Apports théoriques
- Analyse de cas : pratiques réflexives à partir de situations réelles avec suivi d'indicateurs
- Des études de cas apportés par chacun des participants et des mises en situations étayent les apports et facilitent la prise de conscience et l'acquisition de nouvelles pratiques
- Analyse des pratiques professionnelles de chacun des participants : pratiques réflexives sur situation réelles avec suivi d'indicateurs

Validation des acquis : Observation, tour de table

Sanction de la formation : Attestation de fin de formation

Profil de l'intervenant : Cadre de santé spécialisée en gériologie

PROGRAMME

❖ MODULE 1

- Le vieillissement et ses conséquences
- Définition de l'autonomie
- Repérage de l'impact psychologique du vieillissement sur la personne âgée, sa famille, les professionnels
- La qualité de vie en institution : critères de qualité de vie et des prestations ou soins

❖ MODULE 2

Analyse de cas : pratiques réflexives à partir de situations réelles avec suivi d'indicateurs

Analyse des pratiques confrontée à la théorie, aux concepts et à la littérature

- L'observation de l'humeur et du comportement
- L'écoute
- Quelle grille d'observation utiliser en équipe ?
- Quelle traçabilité dans le dossier ?
- Comment transmettre ? Elaboration de la cible « prévention du risque suicidaire »

Construction d'outils à partir de l'analyse des pratiques

L'évaluation des pratiques professionnelles (EPP) :

- Méthode
- Motivation à la mise en place
- Objectifs d'amélioration

TRAVAIL INTERSESSION

Aborder en équipe la question du risque suicidaire chez la personne âgée et noter les questions et commentaires

Présenter en équipe le travail réalisé sur la cible en jour 2

Proposer l'utilisation de l'EPP pour améliorer cet axe de prévention

❖ MODULE 3

Retour d'expérience après intersession

Avancement de l'EPP

A partir des techniques et outils présentés, chaque participant devra transmettre à la formatrice une présentation et analyse écrite d'une situation professionnelle pour suivi.

Un retour sera fait au vu des axes d'amélioration préconisés lors de la 2^{ème} journée de formation.

- Des études de cas apportés par chacun des participants et des mises en situations étayant les apports et facilitent la prise de conscience et l'acquisition de nouvelles pratiques
- Analyse des pratiques professionnelles de chacun des participants : pratiques réflexives sur situation réelles avec suivi d'indicateurs

LES + ASFO

Nos responsables pédagogiques et intervenants sont des experts reconnus dans leur métier.

Certification AFNOR selon le référentiel ISO 9001.