

# FORMATION PREVENIR LE RISQUE SUICIDAIRE CHEZ LES JEUNES <sup>DPR</sup>

## Objectifs

Reconnaitre et comprendre les mécanismes de la crise suicidaire spécifique à l'enfance et l'adolescence.

### **Public Visé**

Tout professionnel travaillant ou accueillant des enfants et des adolescents

### **Durée**

**14.00** Heures en présentiel en présentiel  
**2** Jours

### **Pré Requis**

Aucun

## Parcours pédagogique

### La crise suicidaire chez l'enfant et l'adolescent

#### Repères épidémiologiques

#### Définition de la crise suicidaire

#### La crise suicidaire aux différents stades de la vie

- L'évolution de la notion de mort chez l'enfant
- L'adolescence ou la « folie pubertaire »

#### Les facteurs de risque

- Les facteurs familiaux (carences affectives, séparations...)
- Les éléments de personnalités
- Corrélation entre suicide et dépression
- Suicide et maladie mentale chez l'enfant et le jeune adulte
- La crise suicidaire dans le cas de troubles psychiques chroniques La crise suicidaire réactionnelle
- Le cas particulier du risque suicidaire dans les syndromes psycho traumatiques
- Les facteurs de risques inhérents à l'hébergement en centre d'accueil
- La suggestibilité chez le jeune immature
- La récurrence

#### Les signes de la crise suicidaire

- Analyser le discours
- Observer le comportement et la conduite
- Apprécier le contexte de vulnérabilité
- Être attentif au changement
- Les signes manifestes de la dépression
- Les troubles de l'humeur : tristesse, autodépréciation, ennui, désintérêt, indifférence
- L'inhibition intellectuelle : trouble de l'attention et de la concentration, raisonnement ralenti, imagination pauvre et mémoire défaillante
- Le ralentissement de l'activité : asthénie, fatigabilité, refus des jeux collectifs, tendance à l'isolement
- Les signes physiques : troubles du sommeil, insomnies, cauchemars, anorexie, phobies alimentaires, énurésie, migraines, céphalées

#### Exercices en groupe d'étude de cas à partir de vignettes cliniques

ASFO GRAND SUD - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 76310897031

Version : DPRA-20240226

ASFO GRAND SUD

0 800 64 31 33 (n°gratuit)  
contact@groupelfc.com  
www.asfo grandsud.com



SIRET : 83420427300017  
Code APE : 8559A  
Organisme de formation enregistré sous le  
n°76310897031 auprès du Préfet de la Région Occitane.  
(Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

#### **Prendre en charge la crise suicidaire**

##### **Evaluer l'urgence de la prise en charge**

- Les éléments de repère pour évaluer l'urgence
- Les trois niveaux d'urgence
- Les échelles d'évaluation

##### **L'attitude professionnelle à adopter**

- La juste distance clinique comme facteur de protection pour le suicidant et le professionnel
- Sécuriser l'environnement des suicidants, les différents niveaux de prévention
- Une attention permanente en cas d'éléments inquiétants

##### **Les outils concrets de la prise en charge des suicidants**

- Le rôle primordial de l'écoute dans la relation clinique
- Comment encourager la parole de l'enfant ou du jeune en souffrance
- Se monter rassurant et disponible
- Inclure la famille et l'entourage du jeune dans la prise en charge

## Objectifs pédagogiques

- Reconnaître et comprendre les mécanismes de la crise suicidaire spécifique à l'enfance et l'adolescence
- Acquérir des connaissances et des techniques d'observation des signes précoces d'apparition de la crise suicidaire
- Savoir évaluer l'urgence de la prise en charge et le risque de passage à l'acte
- Comprendre l'impact des troubles psychiques sur les mécanismes suicidaires
- Donner des outils techniques pour savoir comment se comporter et comment encourager le dialogue avec un enfant ou un adolescent en crise suicidaire

## Méthodes et moyens pédagogiques

Apports théoriques, apports théoriques qui seront toujours illustrés avec des vignettes cliniques, analyse de cas : pratiques réflexives à partir de situations réelles avec suivi d'indicateurs, un support de formation sera remis à chaque participant.

## Qualification Intervenant(e)(s)

Psychologue formateur

## Méthodes et modalités d'évaluation

QCM

## Modalités d'Accessibilité

Accès PMR

Code DPC  
Vous contactez



ASFO GRAND SUD - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 76310897031

Version : DPRA-20240226

ASFO GRAND SUD

0 800 64 31 33 (n°gratuit)  
contact@groupelfc.com  
www.asfograndsud.com



SIRET : 83420427300017  
Code APE : 8559AA  
Organisme de formation enregistré sous le  
n°76310897031 auprès du Préfet de la Région Occitane.  
(Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)