Présentiel

Prise en charge non médicamenteuse de la douleur

Code produit : DPCNM/ Version : V1

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Comprendre la spécificité de la douleur et en comprendre les mécanismes,
- Evaluer la douleur et en définir le type : rôle de l'infirmier, de l'équipe pluridisciplinaire,
- La douleur induite par les soins : qui est concerné ?
- Utiliser des approches non médicamenteuses en complément des traitements médicamenteux,
- Transmettre les informations, traçabilité dans le dossier patient.

PUBLIC CONCERNE

Personnel soignant : IADE, sages-femmes, IDE, AS, Médecins : généralistes, gynécologues, dermatologues, chirurgie plastique, ortho et traumato.

PREREQUIS

Aucun

MODALITES

Durée : 14 heures / 2 jours

Type : Présentiel

Méthodes et moyens pédagogiques : Apports théoriques, Echanges sur la pratique et l'expérience des participants, Analyse des pratiques favorisant le questionnement des pratiques individuelles et collectives, Mise en place d'indicateurs de suivi, Mises en situation : cas concrets, Remise d'un support de stage et de TP à chaque participant.

Validation des acquis : analyse de pratique

Sanction de la formation : Attestation de fin de formation

Profil de l'intervenant : Formateur spécialisé dans la prise en charge non médicamenteuse de la douleur

Présentiel

PROGRAMME

❖ LES APPORTS THEORIQUES

- Présentation et attente de chacun
- Quizz connaissance de la prise en charge de la douleur
- Comprendre la spécificité de la douleur et en comprendre les mécanismes
- Rôle des membres de l'équipe pluridisciplinaire
- Différents moyens d'évaluer la douleur
- Complémentarité des traitements médicamenteux et non médicamenteuses de la douleur induite par les soins.
- Mises en situation.

Acquisition de compétences/connaissances

- Mécanismes de la douleur : Douleur par excès de nociception,
- Douleur neuropathologie
- Les 3 paliers d'activité antalgique croissante : utilisation progressive des antalgiques.
- La douleur physique et psychique chez les patients hospitalisés
- Comment utiliser les différents moyens d'évaluer la douleur

La thérapeutique cognitive-comportementale regroupe :
Les médiations corporelles :

- La relaxation, la respiration consciente, le toucher -massage, l'imagerie dirigée, les mobilisations passives, le chaud, le froid.
- Le détournement de l'attention par les distractions visuelles, auditives, manuelles, tactiles (télévision, lecture, jeux, musiques, peinture …).

❖ LES APPORTS PRATIQUES

- Connaissance de soi, le prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre
- Exercices de confiance, d'écoute, et de communication non-verbale
- Utilisation des outils d'évaluation de la douleur, mise en situation
- Expérimentation des médiations corporelles utilisables en complément des traitements médicamenteux.

Analyse des pratiques professionnelles

- Exercices de confiance, d'écoute, et de communication non-verbale
- Etude de cas concrets avec mise en situation d'évaluation de la douleur, pratiques psychocorporelles.
- Quizz connaissance de la prise en charge de la douleur
- Bilan
- Réflexions sur les applications dans son service

LES + ASFO

Nos responsables pédagogiques et intervenants sont des experts reconnus dans leur métier.

Certification AFNOR selon le référentiel ISO 9001.