DMEP

FORMATION MANAGERS, PREVENEZ L'EPUISEMENT PROFESSIONNEL DE VOTRE EQUIPE - LE BURN OUT

Objectifs

Prémunir sa santé et celle de tous les salariés et maintenir un haut niveau de compétences et d'efficacité.

Public Visé

Toute personne en situation de management d'équipe.

Durée

21.00 Heures en présentiel en présentiel

3 Jours

Pré Requis

Aucun

Parcours pédagogique

Acquisition de connaissances / compétences

LE BURN OUT

- Définition et description : naissance, caractéristiques, symptômes, causes et conséquences
- Un processus multidimensionnel : individuel, organisationnel, psychosociologique…
- Burn out et maladies
- Évaluation et diagnostic : questionnaires, audit de stress…

Les liens avec le stress, une réalité biologique et une réalité psychologique

- Naissance, définition, mécanismes du stress, phases, sources et conséquences : décrypter la souffrance « psychique », une étape à « soigner »

Les pistes de préventions et traitement

- Au niveau de l'individu : marge de manoeuvre et pouvoir d'action
- Au niveau de l'organisation : sources et effets de l'organisation sur l'épuisement professionnel, des aménagements à trouver…
- Au niveau du management : les pratiques managériales à risques et les modes managériaux « préventifs »…
- Accompagner le changement : aider à retrouver des repères, du sens, quelques clés pour rester cohérent…
- Quels interlocuteurs de choix pour prévenir et traiter ?

Analyse des pratiques professionnelles

Analyse de cas : pratiques réflexives à partir de situations réelles avec suivi d'indicateurs
Cas concrets amenés par chacun des participants vécus et répétés pour lesquels chaque stagiaire est en capacité de les retranscrire.
Echanges avec le formateur sur chaque cas, évaluation des pratiques et analyse des écarts entre les apports de connaissances donnés en amont et la pratique observée à ce jour.
Evaluation des connaissances

Mise en place d'actions d'amélioration et suivi

A partir des outils présentés, chaque participant devra réaliser une présentation et analyse écrite d'une situation professionnelle à transmettre à l'intervenant. Un retour sera fait au vu des axes d'amélioration préconisés lors de la 2ème journée de formation.

ASFO GRAND SUD
0 800 64 31 33 (n°gratuit)
contact@groupelfc.com
www.asfograndsud.com
SIRET : 83420427300017
Code APE : 8559A
Organisme de formation enregistré sous le n°76310897031 auprès du Préfet de la Région Occitanie. (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

Objectifs pédagogiques

- Décrire et comprendre le syndrome du BURN OUT dans toutes ses dimensions,
- Repérer les indices qui peuvent mener à l'épuisement,
- Réfléchir à des actions préventives et correctives à mettre en place dans sa structure.

Méthodes et moyens pédagogiques

Analyse de cas : pratiques réflexives à partir de situations réelles avec suivi d'indicateurs
Alternance d'exposés et d'exercices
Échanges centrés essentiellement sur la réalité professionnelle des participants.

Qualification Intervenant(e)(s)

Psychologue du travail - Consultante en management spécialisée en souffrance au travail

Méthodes et modalités d'évaluation

Analyse de cas : pratiques réflexives à partir de situations réelles avec suivi d'indicateurs
Alternance d'exposés et d'exercices
Échanges centrés essentiellement sur la réalité professionnelle des participants.

Modalités d'Accessibilité

Accès PMR

ASFO GRAND SUD
0 800 64 31 33 (n°gratuit)
contact@groupeifc.com
www.asfograndsud.com
SIRET : 83420427300017
Code APE : 8559A
Organisme de formation enregistré sous le n°76310897031 auprès du Préfet de la Région Occitanie. (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)