

FORMATION HYPNOSE ANALGESIQUE

DHA

Objectifs

Cette formation a pour objectif de comprendre l'hypnose et son fonctionnement.

Public Visé

Personnel soignant : IADE, sages-femmes, IDE, AS
Médecins : généralistes, gynécologues, dermatologues, chirurgie
plastique, ortho et traumatologie

Durée

21.00 Heures en présentiel en présentiel
3 Jours

Pré Requis

Aucun

Parcours pédagogique

Acquisition de compétences

Qu'est-ce que l'hypnose ? Comment a-t-elle évolué dans le temps ?

- Quelle représentation de l'hypnose et de l'hypnotisabilité ont les participants ?
- Qu'est-ce que l'hypnose ?
- Qui est hypnotisable ? Les variables en lien avec l'âge, le sexe, la culture, les croyances... Historique de l'hypnose
- L'hypnose, une nouvelle communication entre soignant et soigné : quelles théories ?

L'entrée de l'hypnose en médecine, son utilisation dans le soin

- Comment la science a permis à l'hypnose d'entrer en médecine ?
- Les indications de l'hypnose
- L'hypnose dans le soin, revue de la littérature, présentation des études et de leurs résultats

La séance d'hypnose et les signes de l'état hypnotique

- L'induction hypnotique, utilisation du canal sensoriel « préférentiel », fixation de l'attention
- La dissociation
- Les suggestions (directes, indirectes, post-hypnotiques)
- Les niveaux de transe et les signes cliniques de l'hypnose

Principe de la douleur et de l'hypnose utilisée à des fins analgésiques

- La plainte douloureuse, mode de communication patient et modèle hypnotique négatif
- Psychophysiologie de l'hypno analgésie
- Comment présenter l'hypnose utilisée à des fins analgésiques : tenir compte du contexte (urgence, soin ponctuel, douleur chronique)
- Les scripts classiques dans le domaine de la douleur et de l'anxiété

L'hypnose conversationnelle en pratique soignante

- L'hypnose conversationnelle ou comment orienter les patients
- Utiliser les cadrages, les validations et ratifications, la respiration

Analyse de pratiques professionnelles

Evaluation des pratiques des participants et des situations dans lesquelles l'hypnose à des fins antalgiques ou anxiolytique peut être mise en place

- Comment optimiser les situations et problématiques rencontrées avec la pratique de l'hypnose ?
- Réflexion sur la mise en oeuvre d'actions d'amélioration individuelles grâce à la pratique de l'hypnose

Exercices pratiques d'hypnose en sous-groupe et en lien avec les situations décrites par les participants

- Entraînement entre participants, l'induction hypnotique et le vécu d'un loisir
- Entraînement à la mise en place une technique d'analgésie au cours de la séance d'hypnose

ASFO GRAND SUD - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 76310897031

Version : DHA-20240226

ASFO GRAND SUD

0 800 64 31 33 (n°gratuit)
contact@groupelfc.com
www.asfo grandsud.com

SIRET : 83420427300017
Code APE : 8559AA
Organisme de formation enregistré sous le
n°76310897031 auprès du Institut de la Région Occitane.
(Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)



- Débriefing à propos des exercices

Evaluation des acquis de la formation

- Evaluation des connaissances : Quizz
- Identification d'axes d'amélioration individuels et des indicateurs de suivi
- Bilan de la formation

Actions d'amélioration et de suivi

Chaque participant devra avoir réalisé l'analyse écrite d'une situation professionnelle thématique douleur/anxiété dans laquelle une séance d'hypnose ou la pratique de l'hypnose conversationnelle auront été mis en place au regard des différents enseignements abordés au cours des étapes 1 et 2, des axes d'amélioration et des indicateurs de suivi identifiés. Chaque situation sera présentée oralement par chaque participant et sera analysée par l'ensemble du groupe (participant et formateur).

Remobilisation des connaissances à travers plusieurs exercices pratiques d'hypnose entre participants

Objectifs pédagogiques

- Comprendre l'intérêt de l'hypnose, les situations dans lesquelles elle peut être utilisée, les résultats que l'on peut espérer et ses limites
- Comprendre la place du symptôme dans la communication du patient et l'utilisation de l'hypnose à des fins analgésiques
- Définir les attitudes thérapeutiques et les contre attitudes face au patient, les moyens de mobiliser une équipe autour de la pratique de l'hypnose et le comportement personnel indispensable
- Se familiariser avec l'état hypnotique, la phase d'induction et la suggestion
- Mettre en place une technique d'analgésie au cours de la séance d'hypnose et en percevoir l'effet

Méthodes et moyens pédagogiques

Apports théoriques, Echanges sur la pratique et l'expérience des participants, Analyse des pratiques favorisant le questionnement des pratiques individuelles et collectives ; Mise en place d'indicateurs de suivi, Mises en situation : cas concrets, Film pédagogique, Quizz, Un support de formation sera remis à chaque participant.

Qualification Intervenant(e)(s)

IADE spécialisé en douleur

Méthodes et modalités d'évaluation

QCM en fin de formation

Modalités d'Accessibilité

Accès PMR

ASFO GRAND SUD - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 76310897031

Version : DHA-20240226

ASFO GRAND SUD

0 800 64 31 33 (n°gratuit)
contact@groupelfc.com
www.asfo grandsud.com



SIRET : 83420427300017
Code APE : 8559AA
Organisme de formation enregistré sous le
n°76310897031 auprès du Préfet de la Région Occitane.
(Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)