

Hypnose analgésique

Code produit : DHA / Version : V1

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Comprendre l'intérêt de l'hypnose, les situations dans lesquelles elle peut être utilisée, les résultats que l'on peut espérer et ses limites ;
- Comprendre la place du symptôme dans la communication du patient et l'utilisation de l'hypnose à des fins analgésiques ;
- Définir les attitudes thérapeutiques et les contre attitudes face au patient, les moyens de mobiliser une équipe autour de la pratique de l'hypnose et le comportement personnel indispensable ;
- Se familiariser avec l'état hypnotique, la phase d'induction et la suggestion ;
- Mettre en place une technique d'analgésie au cours de la séance d'hypnose et en percevoir l'effet.

PUBLIC CONCERNE

Personnel soignant : IADE, sages-femmes, IDE, AS, Médecins : généralistes, gynécologues, dermatologues, chirurgie plastique, ortho et traumat.

PREREQUIS

Aucun

MODALITES

Durée : 21 heures / 3 jours

Type : Présentiel

Méthodes et moyens pédagogiques : Apports théoriques, Echanges sur la pratique et l'expérience des participants, Analyse des pratiques favorisant le questionnement des pratiques individuelles et collectives ; Mise en place d'indicateurs de suivi, Mises en situation : cas concrets, Film pédagogique, Quizz, Un support de formation sera remis à chaque participant.

Validation des acquis : QCM

Sanction de la formation : Attestation de fin de formation

Profil de l'intervenant : IADE spécialisée en douleur, membre du CLUD, titulaire d'un DU en Hypnose analgésique.

PROGRAMME

❖ Acquisition de compétences

- **Qu'est-ce que l'hypnose ? Comment a-t-elle évolué dans le temps ?**
 - Quelle représentation de l'hypnose et de l'hypnotisable ont les participants ?
 - Qu'est-ce que l'hypnose ?
 - Qui est hypnotisable ? Les variables en lien avec l'âge, le sexe, la culture, les croyances... Historique de l'hypnose
 - L'hypnose, une nouvelle communication entre soignant et soigné : quelles théories ?

- **L'entrée de l'hypnose en médecine, son utilisation dans le soin**
 - Comment la science a permis à l'hypnose d'entrer en médecine ?
 - Les indications de l'hypnose
 - L'hypnose dans le soin, revue de la littérature, présentation des études et de leurs résultats

- **La séance d'hypnose et les signes de l'état hypnotique**
 - L'induction hypnotique, utilisation du canal sensoriel « préférentiel », fixation de l'attention
 - La dissociation
 - Les suggestions (directes, indirectes, post-hypnotiques)
 - Les niveaux de transe et les signes cliniques de l'hypnose

- **Principe de la douleur et de l'hypnose utilisée à des fins analgésiques**
 - La plainte douloureuse, mode de communication patient et modèle hypnotique négatif
 - Psychophysiologie de l'hypno analgésie
 - Comment présenter l'hypnose utilisée à des fins analgésiques : tenir compte du contexte (urgence, soin ponctuel, douleur chronique)
 - Les scripts classiques dans le domaine de la douleur et de l'anxiété

- **L'hypnose conversationnelle en pratique soignante**
 - L'hypnose conversationnelle ou comment orienter les patients
 - Utiliser les cadrages, les validations et ratifications, la respiration

❖ Analyse des pratiques professionnelles

- **Evaluation des pratiques des participants et des situations dans lesquelles l'hypnose à des fins antalgiques ou anxiolytique peut être mise en place.**
 - Comment optimiser les situations et problématiques rencontrées avec la pratique de l'hypnose ?
 - Réflexion sur la mise en œuvre d'actions d'amélioration individuelles grâce à la pratique de l'hypnose
- **Exercices pratiques d'hypnose en sous-groupe et en lien avec les situations décrites par les participants**
 - Entraînement entre participants, l'induction hypnotique et le vécu d'un loisir
 - Entraînement à la mise en place une technique d'analgésie au cours de la séance d'hypnose
 - Débriefing à propos des exercices
- **Evaluation des acquis de la formation**
 - Evaluation des connaissances : Quizz
 - Identification d'axes d'amélioration individuels et des indicateurs de suivi.
 - Bilan de la formation

❖ Actions d'amélioration et de suivi

Chaque participant devra avoir réalisé l'analyse écrite d'une situation professionnelle thématique douleur/anxiété dans laquelle une séance d'hypnose ou la pratique de l'hypnose conversationnelle auront été mis en place au regard des différents enseignements abordés au cours des étapes 1 et 2, des axes d'amélioration et des indicateurs de suivi identifiés. Chaque situation sera présentée oralement par chaque participant et sera analysée par l'ensemble du groupe (participant et formateur).

Remobilisation des connaissances à travers plusieurs exercices pratiques d'hypnose entre participants.

LES + ASFO

Nos responsables pédagogiques et intervenants sont des experts reconnus dans leur métier.

Certification AFNOR selon le référentiel ISO 9001.