

# Prise en charge de la douleur chez l'enfant

Code produit : DDOE / Version : V1

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Comprendre la physiopathologie de la douleur et la pharmacologie de la douleur adaptée à l'enfant,
- Reconnaître et évaluer la douleur de l'enfant quel que soit son âge,
- Mettre en œuvre une stratégie efficace de prise en charge de la douleur de l'enfant répondant aux critères de l'ambulatoire ainsi qu'une stratégie de prévention de la douleur induite par les soins,
- Identifier et mieux comprendre les besoins psychologiques de l'enfant, de sa famille et du soignant face à la douleur,
- Définir le rôle technique et éducatif du soignant.

## PUBLIC CONCERNE

Personnel Médical et soignant (IDE, IADE, AS, sages-femmes, puéricultrices).

## PREREQUIS

Aucun

## MODALITES

**Durée** : 14 heures / 2 jours

**Type** : Présentiel

**Méthodes et moyens pédagogiques** : Apports théoriques et pratiques, analyse des pratiques professionnelles, étude de cas, support remis à chaque participant

**Validation des acquis** : QCM,

**Sanction de la formation** : Attestation de fin de formation, attestation DPC pour les professionnels concernés

**Profil de l'intervenant** : IADE spécialisé dans la prise en charge de la douleur

## PROGRAMME

---

### ❖ Acquisition de compétences/éléments de connaissances fondamentales

#### • Cadre réglementaire de la prise en charge de la douleur

- Droits des enfants
- Obligations des établissements de santé
- Obligations des soignants
- Programmes nationaux de lutte contre la douleur
- CLUD et référents douleur

#### • Approche globale de la douleur chez l'enfant

- Définition de la douleur
- Bases physiopathologiques et psychologiques de la douleur
- Classification des douleurs (aiguë, chronique, nociceptive, neuropathique, psychogène)
- Mémoire de la douleur
- Effet placebo
- Complications de la douleur
- Les particularités de la douleur chez l'enfant

#### • Evaluation de la douleur

- Reconnaître et évaluer la douleur chez l'enfant (pourquoi, quand, comment ?)
- Les différents outils d'évaluation de la douleur adaptés à l'enfant

#### • Traitement de la douleur

- Les grands principes d'analgésie : analgésie balancée, hiérarchisée, systématisée
- Les moyens médicamenteux : antalgiques opioïdes et non opioïdes, co-antalgiques
- Les moyens non médicamenteux : physiques (frictions, massages, TENS...) et comportementaux (respiration contrôlée, distraction, hypnose, saccharose...)
- Les techniques d'analgésie :
  - Analgésie intraveineuse : titration, dose de charge, entretien (PCA, seringue électrique, infuseurs)
  - Anesthésie locale et locorégionale
  - Analgésie par inhalation : MEOPA
- Prévention de la douleur induite par les soins

#### ❖ Analyse des pratiques professionnelles

- **Evaluation des pratiques des participants à la lumière des obligations légales et des recommandations des sociétés savantes en termes de prise en charge de la douleur de l'enfant.**
  - Analyse des écarts entre les apports de connaissances donnés en amont et la pratique décrite par les participants
  - Validation et/ou optimisation des situations et problématiques rencontrées
  - Réflexion sur la mise en œuvre d'actions d'amélioration ou de correction individuelles ou collectives et sur l'organisation des soins
- **Evaluation des acquis de la formation**
  - Evaluation des connaissances : Quizz
  - Identification d'axes d'amélioration individuels et mise en place d'indicateurs de suivi.
  - Bilan de la formation

#### **LES + ASFO**

---

Nos responsables pédagogiques et intervenants sont des experts reconnus dans leur métier.

Certification AFNOR selon le référentiel ISO 9001.