Présentiel

Prise en charge de la douleur

Code produit : DDO / Version : V1

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Actualiser les connaissances sur la définition, les composantes et les mécanismes neurophysiologiques de la douleur,
- Différencier douleurs aiguës et douleurs chroniques,
- Repérer les différentes formes d'expression et les répercussions de la souffrance sur la vie quotidienne,
- Définir les rôles techniques éducatifs et relationnels du soignant face au diagnostic de douleur,
- S'initier à des techniques « aidantes » dans la gestion de la douleur (relaxations, respiration accompagnée…).

PUBLIC CONCERNE

Personnel soignant et médical, IDE, AS, sages-femmes, puéricultrices, médecins, IADE.

PREREQUIS

Aucun

MODALITES

Durée : 14 heures / 2 jours

Type : Présentiel

Méthodes et moyens pédagogiques : Alternance d'apports théoriques et d'études de cas. Présentation d'échelles d'évaluation de la douleur, Echanges sur la pratique et l'expérience des participants, Analyse des pratiques favorisant le questionnement des pratiques individuelles et collectives, Mises en situation : cas concrets,
Analyse de cas : pratiques réflexives à partir de situations réelles avec suivi d'indicateurs, Un support de formation sera remis à chaque participant.

Validation des acquis : QCM

Sanction de la formation : Attestation de fin de formation/ attestation DPC pour les professionnels concernés

Profil de l'intervenant : IADE spécialisé dans la prise en charge de la douleur

PROGRAMME

- **Acquisition de compétences/éléments de connaissances fondamentales**

  - **La douleur**
    - Evolution du cadre législatif
    - Ses composantes, le concept de douleur totale (physique, morale, sociale et spirituelle)
    - Approche anatomo-physiologique synthétique
    - Douleurs chroniques
    - Représentation à travers l'histoire, la culture, la religion

  - **Principe d'évaluation de la douleur**
    - L'entretien
    - Outils de mesures

  - **Traitement de la douleur**
    - Les principales thérapeutiques médicamenteuses

  - **Interventions soignantes face au diagnostic de douleur**
    - La démarche de soins
    - Les approches complémentaires
    - la relation d'aide, les attitudes du soignant et les techniques de communication
    - La respiration
    - La relaxation, l'imagerie mentale
    - Le toucher et le toucher massage détente

- **Etape 2 : Analyse des pratiques professionnelles (0,5 jour)**

  - **Evaluation des acquis de la formation**

  Evaluation des connaissances : Quizz

  - **Evaluation des pratiques des stagiaires à la lumière des obligations légales et des recommandations des sociétés savantes en termes de prise en charge de la douleur de la personne âgée.**

  Cas amenés par chacun des participants vécus et répétés pour lesquels chaque stagiaire est en capacité de les retranscrire.
  Echanges avec le formateur sur chaque cas, évaluation des pratiques et analyse des écarts entre les apports de connaissances donnés en amont et la pratique observée à ce jour.

  - **Identification d'axes d'amélioration individuels et d'indicateurs de suivi.**
  - **Réflexion sur l'organisation des soins.**

  Bilan de la formation.