



Utilisation de Palans

CF_PRLEV42A

Public Visé

Tout personnel amené à utiliser des palans dans le cadre de son activité

Durée

7.00 Heures en présentiel en présentiel

1 Jour

Pré Requis

Être apte médicalement et âgé(e) d'au moins 18 ans

EPI nécessaires pour la formation :

Casque - Chaussures de sécurité- Gants

Parcours pédagogique

1. LA RESPONSABILITE DE L'UTILISATEUR
 - a. Moyens de protection
2. LA TECHNOLOGIE DES PALANS
 - a. Différents types de palans utilisés dans l'entreprise
3. LES REGLES DE VERIFICATION ET CONDUITE
4. L'ÉLINGAGE
 - a. Risques : renversement, retombée, effet d'adhérence...
 - b. Détermination du poids d'une charge : volume et masse volumique
 - c. Notion d'équilibre, centre de gravité
 - d. Angles d'élingage : influence de la C.M.U.
 - e. Différents type d'élingues et accessoires d'élingage
 - f. Critères de choix d'une élingue
 - g. Consignes d'emploi et de sécurité
 - h. Règles d'élingage
 - i. Entretien des élingues
5. LES EXERCICES PRATIQUES D'ÉLINGAGE
6. LA CONDUITE D'UN PALAN
 - a. Prise de poste
 - b. Levage, contrôle du pianotage
 - c. Déplacement, contrôle du pianotage
 - d. Contrôle du balan
 - e. Pose de la charge
 - f. Opérations de fin de poste : le palan, le boîtier de commande
7. LES EXERCICES PRATIQUES DE CONDUITE DE PALANS FIXES, SUR RAIL
8. LA CONDUITE A TENIR
 - a. En cas de panne de courant
 - b. En cas d'incendie
 - c. En cas de mauvais fonctionnement
9. LES CONTRÔLES DES CONNAISSANCES THÉORIQUES ET PRATIQUES

Objectifs pédagogiques

- Identifier les risques liés à l'utilisation du matériel
- Connaître les mesures de prévention et les moyens de protection adaptés pour une utilisation de palans en toute sécurité

Méthodes et moyens pédagogiques

- Apports théoriques
- Visite sur site
- Analyse des risques

Version : CFPRLV42A-20251205

● ASFO Grand Sud

Siret : 834 204 273 00017

N° déclaration activité : 76310897031

● ASFO Grand Sud GP

Siret : 508 047 529 00039

N° déclaration activité : 73810082681

● CEFIRC

Siret : 433 785 946 00032

N° déclaration activité : 72640201664

● ASFO Grand Sud Pays Catalan

Siret : 939 696 886 00018

N° déclaration activité : 76660309966



Méthodes et modalités d'évaluation

Un contrôle de connaissances sera réalisé par les stagiaires en fin de cursus

Modalités d'Accessibilité

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

Effectif

De 1 à 1 Personnes