

# PREVENTION DES CHUTES DE HAUTEUR DANS LE BTP

## FORMATION DES INTERIMAIRES DES METIERS DU GROS ŒUVRES

Code produit : 4TP10 / Version : v2

### ELEMENTS DE CONTEXTE

R408 – R457 – R464 – R431 – R399

### FINALITE DE LA FORMATION

Permettre aux intérimaires de :

Utiliser les échafaudages fixes selon la recommandation R408

Monter, démonter et utiliser les échafaudages roulants selon la R457

Utiliser des plateformes de travail en encorbellement selon R464

Utiliser des harnais anti-chute selon R431.

Sensibiliser aux bonnes pratiques concernant la mise en œuvre des banches en sécurité selon R399

Sensibiliser à la pose et à la dépose en sécurité des Equipements de Protections Collectives temporaires

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

#### **Objectifs du Module 1 :**

- Rappeler les basiques de la prévention des risques professionnels
- Assimiler la pose et la dépose des EPC temporaires en sécurité
- Appréhender les déplacements sur et dans l'environnement des banches en sécurité
- Utilisation et vérification globale des plateformes de travail en encorbellement

#### **Objectifs du Modules 2 :**

- Utiliser le harnais antichute en point fixe (ancrage, PEMP...)
- Définir et appliquer les règles de sécurité associées à l'utilisation des EPI contre les chutes R431
- Notions de points d'ancrage R430
- Maîtriser les principes de sécurité relatifs aux travaux en hauteur

#### **Objectifs du Module 3 :**

- Maîtriser le montage, le démontage, la vérification, le déplacement d'un échafaudage roulant conformément à la notice du fabricant
- Utiliser un échafaudage roulant en sécurité R457
- Utilisation d'échafaudages de pieds R408

### PUBLIC CONCERNE

Intérimaires des métiers du gros œuvre dans le BTP.

## PREREQUIS

---

Apte à la visite médicale pour le travail en hauteur

## MODALITES

---

**Durée :** 21 heures / 3 jours

**Type :** Présentiel

**Méthodes et moyens pédagogiques :**

Supports audio visuels adaptés (format POWER POINT + films) et support de cours remis à chaque participant

Alternance entre théorie et pratique (montage et démontage), de stockage

Test final d'évaluation des connaissances théoriques sous forme de QCM pour chacun des modules et évaluation pratique à partir d'exercices de mise en situation

Mise à disposition de notre plateau technique pour la réalisation de la formation

**Validation des acquis :** QCM, observation

**Sanction de la formation :** Attestation de fin de formation sous forme de certificat remise à chaque participant ayant satisfait aux exercices de contrôles : de compétences au Travail en Hauteur – Catégorie GO - Gros Œuvres.

**Profil de l'intervenant :** Formateur spécialisé dans le domaine, expérimenté, ...

## PROGRAMME

---

### ❖ MODULE 1 – 1 jour

#### • Les fondamentaux de la prévention des risques professionnels

- Statistiques des accidents du travail et des maladies professionnelles
- Les causes des chutes et leurs conséquences humaines, financières et juridiques
- Identifier les rôles des différents acteurs
- Les principes généraux de prévention
- Les obligations de l'entreprise de travail temporaire et de l'entreprise utilisatrice
- Le PPSPS et le plan de prévention
- Aptitudes du personnel : médicale, formation, autorisation accueil au poste...
- Adéquation, conformité et vérification périodique des matériels
- Evaluation et organisation des postes à risques
- Les EPI et EPC
- Finalité et priorisation des moyens de protection collective

- **Assimiler la pose et la dépose des EPC temporaires en sécurité**
  - Les différentes formes d'EPC antichute : garde-corps, échafaudage
  - Les fondamentaux de la pose des garde
  - Le contrôle de leur bon état et le respect de la mise en place
  - Les moyens compensatoires pendant la pose
- **Appréhender les déplacements sur et dans l'environnement des banches en sécurité**
  - Présentation des différents types de banches et de stabilisations
  - Les risques relatifs aux interventions sur et dans l'environnement des banches
  - Les précautions d'usage : accès, utilisation, stabilisation, stockage, balisage, vent, ...
  - Le respect des consignes d'utilisation
- **Utilisation et vérification globale des Plateformes de Travail en Encorbellement**
  - Finalité de la mise en œuvre des PTE
  - Présentation des différents types
  - Les risques inhérents : Chute de personnes, chute de la PTE, détérioration, heurts, écrasements, ...
  - Principes fondamentaux de vérification journalière pour l'utilisateur : Continuité des garde-corps et des platelages, état des ancrages, positionnements sur linteaux et voiles, contreventements, maintenance, transport, stockage, ..

❖ **MODULE 2 : 1 jour**

- **Théorie**
  - Caractéristiques des moyens de protection individuelle et catégories
  - Les différents systèmes d'arrêt des chutes
  - Présentation des matériels : harnais, sous systèmes de liaisons et ancrages
  - Le marquage et la notice d'utilisation
  - Les modes de travail : retenue, antichute, maintien et travaux suspendus
  - Choix et mise en œuvre des différents dispositifs
  - Grandeurs physiques et influences relatives aux chutes de hauteur
  - Les moyens et l'organisation des secours, les différentes solutions de sauvetage
  - Les vérifications des EPI catégorie 3
  - Règles d'entretien et de stockage
- **Exercices pratiques avec examen en continu + évaluation des connaissances type QCM**
  - Vérification préalable et mise en place des EPI
  - Mise en situation sur toiture
  - Organisation selon les modes présentés en théorie
  - Essai de suspension inerte
  - Les nœuds à effectuer

- **Evaluation des connaissances et des pratiques concernant les conditions d'utilisation du harnais dans différentes situations de travail sur la base de QCM et d'exercices pratique**

❖ **MODULE 3 : 1 jour**

- **Théorie échafaudages roulants**

- Les différentes plateformes de travail en hauteur
- La finalité des échafaudages
- Avantages des modèles MDS
- Les dispositions préalables au montage
- Adéquation selon les travaux à réaliser
- Les différents éléments constitutifs
- Importance de la notice
- Les contreventements, les garde-corps, la stabilisation, les planchers
- Le respect des charges admissibles
- Responsabilités du monteur, du vérificateur, de l'utilisateur
- Aménagement de l'aire de travail, balisage
- Risques divers : Chutes, conditions atmosphériques, risque électrique, renversement, effondrement, ...
- Etat de conservation des différents éléments
- Notions pour bon montage
- Accès, utilisation et déplacements
- Les différentes vérifications

- **Théorie échafaudages de pieds :**

- Caractéristiques des modèles à cadres et modulaires
- Avantages et inconvénients
- Présentation et rôle des différents éléments
- Les classes de charges des échafaudages et les principes de chargement
- L'affichage obligatoire et la notice
- Les risques : renversement, effondrement, électricité, chutes homme et matériaux, manutention, ...
- Etat de conservation des éléments
- Notions pour un bon montage : types et quantités d'ancrages, les goupilles et verrouillages, espacements plateaux/façade, les contreventements, la stabilisation, les potences et poulies, les consoles, les bâches et filets, les accès, les raccordements, la nature des sols et les calages, ...
- Les moyens compensatoires au manque de garde-corps

- **Exercices pratiques avec examen en continu pour les échafaudages roulants**

- **Evaluation des connaissances type QCM pour les échafaudages fixes et roulants**

## LES + ASFO

Nos responsables pédagogiques et intervenants sont des experts reconnus dans leur métier.

Certification AFNOR selon le référentiel ISO 9001



### ASFO GRAND SUD

0 800 64 31 33 (n° gratuit)  
contact@groupefsc.com  
www.asfograndsud.com

Siret : 83420427300017  
Code APE : 8559A  
Activité : 76310897031



/asfograndsudgroupefsc

(Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)