



FORMATION LE TRAVAIL SUR ÉCRAN - POSTURE DE TRAVAIL

Objectifs

Être en mesure de proposer des solutions d'amélioration des postures de travail.

Public Visé

Personnel d'encadrement, animateurs sécurité, membres du CSSCT.

Durée

7.00 Heures en présentiel en présentiel
1 Jour

Pré Requis

Aucun.

Parcours pédagogique

Les effets à court et à plus long terme du travail sur écran

- Facteurs de stress
- Problèmes visuels
- Fatigue

La réglementation et la normalisation en vigueur

Critères de confort pour l'utilisateur

- L'affichage et l'écran
- L'implantation et l'éclairage
- L'aménagement et le confort acoustique
- Organisation temporelle
- Ergonomie du logiciel

Critères de confort pour l'utilisateur

- Principales pistes de prévention des TMS pour le travail sur écran

Objectifs pédagogiques

- Connaître les risques liés à la permanence du travail sur écran et/ou à la position assise
- Identifier les situations à risques

Méthodes et moyens pédagogiques

Module pédagogique audiovisuel. Support numérique

Qualification Intervenant(e)s

Formateur spécialisé dans le domaine

ASFO GRAND SUD - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 76310897031

Version : ATE-20240319

ASFO GRAND SUD

0 800 64 31 33 (n°gratuit)
contact@groupeffc.com
www.asfograndsud.com



SIRET : 83420427300017
Code APE : 8559A
Organisme de formation enregistré pour la
n°76310897031 auprès du Préfet de la Région Occitane.
(Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état)

Méthodes et modalités d'évaluation

QCM, tour de table, observation

Modalités d'Accessibilité

Accès PMR

ASFO GRAND SUD - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 76310897031

Version : ATE-20240319

ASFO GRAND SUD

0 800 64 31 33 (n°gratuit)
contact@groupeffc.com
www.asfograndsud.com



SIRET : 83420427300017
Code APE : 8559A
Organisme de formation enregistré pour la
n°76310897031 auprès du Préfet de la Région Occitanie.
(Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)