Présentiel

Appréhender les risques liés au travail sur écran et posture de travail

Code produit : ATE / Version : v2

FINALITE DE LA FORMATION

Être en mesure de proposer des solutions d'amélioration des postures de travail.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Connaître les risques liés à la permanence du travail sur écran et/ou à la position assise
- Identifier les situations à risques

PUBLIC CONCERNE

Personnel d'encadrement, animateurs sécurité, membres du CSSCT.

PREREQUIS

Aucun

MODALITES

Durée : 7 heures / 1 jour

Type : Présentiel

Méthodes et moyens pédagogiques : Module pédagogique audiovisuel. Support numérique

Validation des acquis : QCM, tour de table, observation

Sanction de la formation : Une attestation d'assiduité sera délivrée à chaque participant à l'issue de la formation.

Profil de l'intervenant : Formateur spécialisé dans le domaine.

Présentiel

PROGRAMME

- **Les effets à court et à plus long terme du travail sur écran**
  - Facteurs de stress
  - Problèmes visuels
  - Fatigue

- **La réglementation et la normalisation en vigueur**

- **Critères de confort pour l'utilisateur**
  - L'affichage et l'écran
  - L'implantation et l'éclairage
  - L'aménagement et le confort acoustique
  - Organisation temporelle
  - Ergonomie du logiciel

- **Critères de confort pour l'utilisateur**
  - Principales pistes de prévention des TMS pour le travail sur écran

LES + ASFO

Nos responsables pédagogiques et intervenants sont des experts reconnus dans leur métier.

Certification AFNOR selon le référentiel ISO 9001.