

Aromathérapie : pour une meilleure gestion de l'état émotionnel du patient/usager

Code produit : AAGE

FINALITE DE LA FORMATION

Contribuer au bien-être du patient/usager par l'apport de nouvelles techniques

OBJECTIF PEDAGOGIQUE

- Apprendre à prescrire ou conseiller en cabinet, en milieu hospitalier ou maison d'accueil, sans danger, les principales huiles essentielles utilisables pour améliorer l'équilibre du système nerveux et l'état émotionnel du patient dans le cas des troubles mineurs.

PUBLIC CONCERNE

Ensemble des professionnels souhaitant acquérir des connaissances sur l'aromathérapie afin d'accompagner les patients/usagers au quotidien

PREREQUIS

Aucun

MODALITES

Durée : 14 heures / 2 jours

Type : Présentiel

Méthodes et moyens pédagogiques : Apports théoriques étude de monographies d'huiles essentielles et d'hydrolats aromatiques, interaction avec le groupe sur des cas concrets, Analyse de cas concrets ou de cas cliniques vécus en cabinet, en maisons de retraite ou en milieu hospitalier, support de formation

Validation des acquis : QCM sur les connaissances acquises

Sanction de la formation : Attestation de fin de formation

Profil de l'intervenant : Formateur / Aromathérapeute, naturopathe, nutritionniste

PROGRAMME

❖ Apports théoriques

- Rappel sur les différentes familles biochimiques et toxicité.
- Les familles biochimiques agissant sur le système nerveux, mode d'action
- Introduction à la notion de tempéraments hippocratiques et de caractérologie
- L'importance de l'olfaction dans les corrections des troubles de l'humeur
- La place des hydrolats aromatiques pour réguler le système nerveux
- Monographie des principales Huiles Essentielles les plus utiles dans le rééquilibrage du système nerveux
- Propositions de formulations pour quelques troubles fonctionnels
- Découvertes olfactives des H.E. « nobles »

❖ Analyse de cas : pratiques réflexives à partir de situations réelles avec suivi d'indicateurs

- Cas concrets amenés par chacun des participants vécus et répétés pour lesquels chaque stagiaire est en capacité de les retranscrire.
- Echanges avec le formateur sur chaque cas, évaluation des pratiques et analyse des écarts entre les apports de connaissances donnés en amont et la pratique observée à ce jour.

LES + ASFO

Nos responsables pédagogiques et intervenants sont des experts reconnus dans leur métier.

Certification AFNOR selon le référentiel ISO 9001.