

Formation Acteur Prévention Secours- Initiale

APS - ASD

Code produit : 0CPS_1 / Version : v2

ELEMENTS DE CONTEXTE

Avec 95 accidents du travail avec arrêt pour 1000 salariés, l'indice de fréquence de l'aide et du soin à domicile est bien au-delà de la moyenne nationale. Les pathologies du dos et les troubles musculosquelettiques des membres supérieurs sont en grande partie à l'origine des maladies professionnelles du secteur. La première cause est le port de charges et l'accompagnement du bénéficiaire dans sa mobilité dans la moitié des cas.

FINALITE DE LA FORMATION

Être acteur de la prévention en vue de participer à l'amélioration des conditions de travail, à la qualité des soins et à la sécurité des personnes aidées ainsi que soi.
Réagir de manière adaptée face à un incident, un accident ou un dysfonctionnement.
Obtenir un Certificat d'Acteur Prévention Secours (APS).

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Être en mesure d'identifier les situations dangereuses dans son activité professionnelle, les risques liés à l'activité physique et d'agir en prévention face à ces situations.
- Connaître les gestes de premiers secours afin d'intervenir en cas d'accident, d'incident ou de dysfonctionnement.
- Mettre en œuvre une démarche permettant d'accompagner la mobilité du bénéficiaire, en prenant soin de l'autre et de soi
- Savoir à qui et comment communiquer en cas de situation d'urgence ou de remonter des propositions d'améliorations au sein de sa structure.

PUBLIC CONCERNE/EMPLOI VISE

Toute personne travaillant dans le secteur de l'aide et du soin à domicile.

PREREQUIS

Aucun

ASFO GRAND SUD

0 800 64 31 33 (n° gratuit)
contact@groupefsc.com
www.asfograndsud.com



/asfograndsudgroupefsc

Siret : 83420427300017
Code APE : 8559A

Organisme de formation enregistré sous le n°
76310897031 auprès du Préfet de la Région Occitanie.
(Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

MODALITES

Durée : 32 heures / 4.5 jours

La formation est réalisée séances en non consécutives, avec des mises en application (travail d'intersession) à faire par le stagiaire en situation professionnelle (4h)

Type : Présentiel en séquences non consécutives

Effectifs : 4 personnes minimum – 10 personnes maximum

Méthodes et moyens pédagogiques : Pour les techniques de manutention des personnes, exercices pratiques au moyen d'un lit médicalisé, d'un fauteuil roulant, fauteuil, lève-personne électrique roulant, verticalisateur électrique, draps de glisse...

Pour le secourisme exercices pratiques de simulation d'accident au moyen notamment de trois mannequins (adulte, enfant et bébé), d'un Défibrillateur automatique externe de formation adaptable aux mannequins.

Documents de cours remis aux stagiaires, alternance entre apports théoriques et exercices pratiques de mises en situation, approche participative : échanges et retour d'expérience des participants.

Validation des acquis : Validation des acquis lors d'une évaluation certificative réalisée par le formateur, en vue de la délivrance d'un Certificat d'acteur APS -ASD valable 24 mois qui pourra être renouvelé par une formation MAC de 14h.

Sanction de la formation : Attestation de fin de formation, certificat de réalisation, certificat APS ASD (validité 24 mois)

Profil de l'intervenant : Formateur spécialisé dans le domaine, certifié par l'INRS.

PROGRAMME

❖ 1ère partie : Rappel des règles liées à la pandémie de Covid 19

- Les mesures barrières au travail, le lavage des mains à l'eau et au savon ou par friction hydroalcoolique,
- Comment porter correctement un masque et le retirer, comment mettre des gants et les retirer,
- Conduite à tenir en entreprise en cas de suspicion de COVID-19,
- L'adaptation des gestes de secours et des conduites à tenir pour prévenir les risques de transmission lors d'une intervention.

❖ 2ème partie Prévention des risques (22 heures)

- **DC1 : Être acteur de la prévention des risques professionnels liés à son métier et se situer en tant qu'APS dans sa structure**
 - Se situer comme acteur de prévention pour soi dans sa structure
 - Identifier les risques de son secteur d'activité et métier pour agir en prévention
- **DC 2 : Observer et analyser une situation de travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé et participer à la maîtrise des risques dans sa structure**
 - Observer et analyser des situations de travail
 - Proposer des améliorations de la situation de travail
 - Remonter l'information aux personnes concernées

ASFO GRAND SUD

0 800 64 31 33 (n° gratuit)
contact@groupefsc.com
www.asfograndsud.com

  /asfograndsudgroupefsc

Siret : 83420427300017
Code APE : 8559A

Organisme de formation enregistré sous le n°
76310897031 auprès du Préfet de la Région Occitanie.
(Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

- **DC 3 : Accompagner la mobilité de la personne aidée en prenant soin de l'autre et de soi (14h)**

- Identifier les enjeux d'un accompagnement (pour la personne aidée, pour sa famille, pour l'accompagnant, pour l'établissement)
- Séquencer les déplacements naturels permettant de se mouvoir
- Analyser la situation d'un accompagnement
- *S'assurer des possibilités de la personne aidée à réaliser seule son déplacement*
- *Identifier les capacités de la personne aidée à réaliser les étapes du déplacement naturel*
- *Prendre en compte les déterminants liés à l'environnement*
- *Prendre en compte les risques pour la personne aidée et l'accompagnant*
- Caractériser les aides techniques au regard des situations d'accompagnement
- Mettre en œuvre un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de la personne aidée et de soi
- *Prendre en compte l'analyse de la situation d'accompagnement*
- *Guider la personne aidée en respectant les étapes du déplacement naturel*
- *Compenser les incapacités par une assistance*

- ❖ **2ème partie : Secours (10 heures)**

- **DC4 : Intervenir face à une situation d'accident du travail**

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours de l'entreprise
- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime
- Faire alerter ou alerter
- Secourir la victime de manière appropriée dans les cas suivants : La victime saigne abondamment, La victime s'étouffe, La victime est consciente, La victime ne répond pas mais respire, La victime ne répond pas, ne respire pas : utilisation du défibrillateur automatique externe (DAE)

LES + ASFO

Nos responsables pédagogiques et intervenants sont des experts reconnus dans leur métier.

Certification AFNOR selon le référentiel ISO 9001.