

L'animation pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et pathologies apparentées

Code produit : DAMA

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Rappel sur la maladie d'Alzheimer : les symptômes, les mémoires, les différents stades de la maladie
- Comprendre et pratiquer la communication avec les malades d'Alzheimer
- Comprendre les enjeux de l'animation
- Acquérir les outils concrets et la confiance nécessaire pour une animation positive

PUBLIC CONCERNE

Personnel soignant et/ou accompagnant de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

PREREQUIS

Aucun

MODALITES

Durée : 21 heures / 3 jours

Type : Présentiel

Méthodes et moyens pédagogiques : Mise en situation, jeux de rôle ; alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques, support de formation, Echange sur les pratiques et expériences des participants

Validation des acquis : observation de la mise en place d'un atelier

Sanction de la formation : Attestation de fin de formation,

Profil de l'intervenant : Formatrice spécialisée dans le domaine de l'animation

PROGRAMME

- ❖ **Acquérir un savoir théorique sur la maladie d'Alzheimer pour mieux comprendre la personne et se positionner dans la relation.**
 - **La maladie d'Alzheimer : rappel théorique**
 - Les symptômes
 - Les mémoires
 - Les différents stades de la maladie
 - **Relation de soin et d'accompagnement**
 - Mobiliser le potentiel de vie
 - Gestion des conflits, des émotions, des comportements pathologiques (agressivité, dépression, euphorie, déambulation)
 - Les différents temps de vie
 - **Communication avec la personne atteinte de démence sénile de type Alzheimer**
 - Base de communication : verbale, non verbale, gestion du silence, langage du corps, contact, communication inter inconscience
 - L'état d'être du soignant : travail de ressenti, recentrage par la relaxation
 - **Pratique de la relation**
 - Vers une implication active de tout le personnel des structures d'accueil
 - Comment se positionner selon sa fonction

- ❖ **Comprendre les enjeux de l'animation : sens, résultats, plaisir, stimulation, dynamique de groupe, rythme**
 - **Les enjeux de l'animation**
 - Pour le résident
 - Pour le soignant
 - Pour les familles
 - Pour l'institution
 - **Les étapes de l'organisation d'une animation**
 - Les préalables à l'animation : connaissance des résidents, fiches, attentes, possibilités
 - Les différents types d'animations
 - Lequel pour quel stade de la maladie ?
 - Définir le cadre de l'animation
 - Entendre et évaluer ses propres attentes en tant qu'animateur et réajuster l'activité proposée aux possibilités des personnes
 - **Stimuler la créativité**
 - De l'animateur : le lâcher-prise, la confiance en soi. Entraînement à partir de divers matériaux : jeux, chants, travaux manuels, dessins...
 - De la personne âgée : comment l'inciter à oser faire, accompagner sans faire à sa place, valoriser l'action plutôt que le résultat

❖ **Prévention de l'isolement : Animation dans la pratique quotidienne du soignant**

• **Relation et soin : proposer, accompagner :**

- L'aspect esthétique de la personne : coiffure, maquillage, choix des vêtements
- Le contact : toilette, massage
- L'aménagement et l'entretien de la chambre avec le résident
- Le quotidien : à la salle à manger, dynamique de groupe
- Les temps calmes

❖ **Mise en pratique : animation d'ateliers, jeux de rôle, échanges, bilan.**

❖ **Analyse des pratiques professionnelles**

- Analyse de cas : pratiques réflexives à partir de situations réelles avec suivi d'indicateurs
- Cas concrets amenés par chacun des participants vécus et répétés pour lesquels chaque stagiaire est en capacité de les retranscrire.
- Echanges avec le formateur sur chaque cas, évaluation des pratiques et analyse des écarts entre les apports de connaissances donnés en amont et la pratique observée à ce jour.

LES + ASFO

Travail sur divers matériaux permettant l'affirmation de soi (soignant et soigné)

Faire de la maladie un atout dans l'animation et non un handicap

Nos responsables pédagogiques et intervenants sont des experts reconnus dans leur métier.

Certification AFNOR selon le référentiel ISO 9001.