

# Formation aux gestes et soins d'urgence

## Niveau 1 AFGSU 1

Code produit : AFGSU1 / Version : V1

### ELEMENTS DE CONTEXTE

Créée en 2006 et obligatoire dans la majorité des cursus de formation des professionnels de santé et paramédical, l'Attestation de Formation aux Gestes et Soins d'Urgence (AFGSU) doit permettre d'améliorer la prise en charge des urgences vitales et potentielles.

L'AFGSU est une formation aux premiers secours délivrée en France aux personnels travaillant dans les établissements sanitaires et médicaux-sociaux. Ils donnent lieu à la délivrance d'une attestation de formation, l'« AFGSU ». On distingue trois niveaux de formation

**L'AFGSU niveau 1** concerne les personnels non professionnels de santé travaillant dans les établissements sanitaires et médicaux-sociaux.

**Une fois l'attestation acquise, le professionnel devra l'actualiser tous les 4 ans dans le cadre de la formation continue et pour ce faire, effectuer un recyclage de l'AFGSU 1 (durée : 7h).**

### FINALITES DE LA FORMATION

- Permettre aux personnes de réagir efficacement en situation d'urgence,
- Répondre aux exigences réglementaires : Arrêté du 1<sup>er</sup> juillet 2019.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Être capable de réaliser une mise en sécurité des victimes, d'alerter ou de faire alerter,
- Être capable de reconnaître les urgences vitales et potentielles et de réaliser les gestes de survie,
- Connaître et appliquer les mesures à prendre en cas de risques collectifs ou de plans sanitaires ou de secours.

### PUBLIC CONCERNE/EMPLOI VISE

Personnel administratif ou non travaillant (ou exerçant) au sein d'un établissement de santé ou d'une structure médico-sociale.

Groupe de **6 personnes minimum et de 12 personnes maximum.**

## PREREQUIS

---

Aucun

## MODALITES

---

Durée : 14 h / 2 jours

Type : Présentiel

Méthodes et moyens pédagogiques :

- Cas concrets du formateur
- Mise en pratique : Chaque séquence fera l'objet d'une mise en pratique seul et en équipe.
- Echanges avec le formateur sur chaque cas, évaluation des pratiques et analyse des écarts entre les apports de connaissances donnés en amont et la pratique observée à ce jour.

Validation des acquis :

L'évaluation théorique et pratique (contrôle continu) permettra au formateur de donner une appréciation d'aptitude qui aboutira à la délivrance d'un diplôme AFGSU 1 par le CESU

Sanction de la formation : Attestation de fin de formation,

Profil de l'intervenant : Professionnel de santé agréé CESU

## PROGRAMME

---

### ❖ MODULE 1

#### Les urgences vitales

- Les hémorragies, alerte, protection : alerter l'hémorragie externe, donner l'alerte, se protéger du risque infectieux, identifier une hémorragie extériorisée
- Obstruction des voies aériennes : identifier une obstruction aiguë des voies aériennes et réaliser les gestes adéquats
- L'inconscience : identifier l'inconscience et assurer la liberté et la protection des voies aériennes d'une personne inconsciente en ventilation spontanée
- RCP avec emploi du DEA, dans le cadre professionnel : identifier l'arrêt cardiaque chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson et réaliser une RCP avec matériel (DEA)
- RCP dans le cadre de la vie privée : identifier l'arrêt cardiaque chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson et réaliser une RCP sans matériel bouche à bouche, bouche à nez)

## ❖ MODULE 2

### Les urgences potentielles

- Les malaises : identifier les signes de détresses vitales et position d'attente adaptée

### Les traumatismes

- Cutanés (brûlures, plaies graves) / osseux
- Participer au relevage et au brancardage

### Les risques collectifs

- Identifier les dangers dans l'environnement
- Appliquer les consignes de protection adaptée (y compris en cas d'alerte des populations ou de situations d'exception au sein de l'établissement)
- Connaître son rôle dans le plan blanc
- Sensibilisation aux risques NRBC

## LES + ASFO

Nos responsables pédagogiques et intervenants sont des experts reconnus dans leur métier.

Certification AFNOR selon le référentiel ISO 9001.