



FORMATION ACCOMPAGNEMENT POST-TRAUMATIQUE EN DISTANCIEL

ACPT_FOAD



Durée

14.00 Heures en présentiel en présentiel
2 Jours



Pré Requis

Aucun

Parcours pédagogique

Repérer la spécificité de l'état de stress pour identifier l'état de stress aiguë

Le stress :

- La valeur adaptative du stress
- Les stressseurs
- Le stress dépassé
- Les manifestations de l'état de stress

Connaître les méthodes pour prévenir, gérer les effets du stress afin de développer sa capacité de résilience

Les techniques pour surmonter le stress :

- L'anticipation : travailler ses représentations
- La respiration : l'approche sophrologique
- La relaxation : le lâcher-prise
- La parole : les ressources de l'équipe
- Les prises en charges spécifiques

Identifier ce qui différencie stress et trauma : connaître les symptômes

Le traumatisme

- Les traumas structurels
- Le trauma comme « trou » dans le symbolique
- Tous les événements graves ne font pas traumas

Connaître les différentes modalités de prise en charge afin d'adapter son attitude

La prise en charge du traumatisme

- Le defusing
- La prise en charge médicamenteuse
- La prise en charge de l'entourage

Maîtriser la technique du débriefing afin d'en comprendre les vertus thérapeutiques

La prise en charge psychologique du traumatisme

- Le débriefing psychologique émotionnel collectif
- Le débriefing émotionnel individuel

Repérer les différents outils qui permettent de prévenir et gérer les effets du PTSD

Le suivi au long cours du traumatisme

- Les entretiens
- La supervision

ASFO GRAND SUD - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 76310897031

Version : ACPTFOAD-20240906

ASFO GRAND SUD

0 800 64 31 33 (n°gratuit)
contact@groupeffc.com
www.asfograndsud.com



SIRET : 83420427300017
Code APE : 8559A
Organisme de formation enregistré sous le
n°76310897031 auprès du Préfet de la Région Occitane.
(Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

- Les groupes d'analyse de la pratique

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront à même :

- Repérer la spécificité de l'état de stress pour identifier l'état de stress aigu
- Connaître les méthodes pour prévenir, gérer les effets du stress afin de développer sa capacité de résilience
- Identifier ce qui différencie stress et trauma : connaître les symptômes
- Connaître les différentes modalités de prise en charge afin d'adapter son attitude
- Maîtriser la technique du débriefing afin d'en comprendre les vertus thérapeutiques
- Repérer les différents outils qui permettent de prévenir et gérer les effets du PTSD

Méthodes et moyens pédagogiques

Apports théoriques, formation interactive, basée sur l'analyse de situations de terrain apportées par les stagiaires.

Qualification Intervenant(e)s

Psychologue clinicienne

Méthodes et modalités d'évaluation

Tour de table

Modalités d'Accessibilité

Accès PMR