

Accompagnement des aidants

Code produit : OADA / Version : V1

ELEMENTS DE CONTEXTE

Les aidants contribuent à l'accompagnement pour l'autonomie et sont des acteurs indispensables du maintien au domicile. Les soutenir, les accompagner et leur proposer des temps de répit, c'est participer à leur qualité de vie et à la possibilité pour la personne aidée de rester à domicile.

Nous vous proposons une formation pour soutenir les **aidants** et leur permettre de trouver leur place dans l'**accompagnement** des personnes dépendantes à domicile.

FINALITES DE LA FORMATION

- Susciter la réflexion dans la continuité des soins, la responsabilité professionnelle individuelle et en équipe
- Renforcer la place du patient au centre du dispositif dans une démarche bienveillante
- Prévenir le risque d'épuisement professionnel de l'aidant

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Exprimer les difficultés rencontrées dans le prendre soin et l'accompagnement quotidien ;
- Comprendre et accepter les difficultés de l'aidant ;
- Situer sa place et son rôle dans l'équipe autour de l'aidé ;
- Créer une équipe Aidée, Aidant, professionnel ;
- Construire un plan d'action pour harmoniser les pratiques et structurer son intervention.

PUBLIC CONCERNE/EMPLOI VISE

Aidants, personnels des structures médico-sociales

PREREQUIS

Aucun

MODALITES

Durée : 7 h / 1 jour

Type : Présentiel

Méthodes et moyens pédagogiques :

- Cas concrets du formateur
- Apports théoriques
- Diaporama
- Analyse et critique des cas concrets
- **L'analyse des pratiques professionnelles** est conduite par le formateur dans le respect des règles déontologiques qui encadre la profession de soignant, mais aussi avec une démarche éthique **qui permet à chacun d'être dans le questionnement pour repenser ses pratiques.**

Validation des acquis :

Sanction de la formation : Attestation de fin de formation,

Profil de l'intervenant : Gériatopsychologue

PROGRAMME

❖ MODULE 1

Définir l'aidant : lui laisser sa place physique et psychologique

Différentes situations d'aides : dans la volonté, dans l'obligation, dans la prise de pouvoir, dans la négation de l'inéluctable
Le deuil et ses étapes.

La décision de se faire aider et ses conséquences.

Rappel des étapes psychologiques de la maladie et ou du handicap pour l'entourage

Les dispositifs à activer

Les expériences et actions menées dans les établissements et par les associations

Brainstorming

❖ MODULE 2

Place du professionnel et prise en compte de ses difficultés

Les recommandations, leur but.

Considérer l'aidant comme vulnérable

Place du professionnel, prise en compte de ses difficultés

Capacité à écouter, à comprendre et à s'exprimer

Travail de groupe sur la Vulnérabilité pour : l'aidant, l'aidé et le professionnel

Ouvrir l'espace de parole : rappel sur la communication, le fonctionnement de l'émotion

Analyses des pratiques professionnelles

Construction d'un plan d'action

Mise en place des transmissions à l'équipe et aux aidants

LES + ASFO

Nos responsables pédagogiques et intervenants sont des experts reconnus dans leur métier.

Certification AFNOR selon le référentiel ISO 9001.