

FORMATION DEVELOPPER SON AGILITE RELATIONNELLE^{1PNL} AVEC LES OUTILS PNL - NIVEAU 1

Objectifs

Gagner en qualité relationnelle, développer ses potentialités pour réussir ses projets.

Public Visé

Toute personne souhaitant renforcer son efficacité relationnelle. Le caractère de ce stage suppose le volontariat et un engagement personnel des participants pour une meilleure efficacité.

Durée

35.00 Heures en présentiel en présentiel
5 Jours

Pré Requis

Aucun.

Parcours pédagogique

Présentation de la P.N.L : Origine et postulats

P.N.L et Communication : Un modèle pour réussir

Créer le rapport pour une relation de confiance

- Le respect du territoire de chacun : les Bulles
- La synchronisation analogique ou le langage du corps
- Développer sa conscience externe pour se centrer sur autrui

Décoder le langage psychologique de son interlocuteur : l'accès à son modèle du monde

- Découvrir ses portes de la perception et son système de représentation : le V.A.K.O.G
- Pointer comment il va chercher l'information ou l'accès oculaire
- La synchronisation digitale : les prédicats ou le langage « sur mesure »

Approfondir le rapport pour « piloter » la relation

- Poser des questions pertinentes pour avoir de l'information précise : le méta-modèle
- Identifier les critères et les valeurs de l'interlocuteur
- Développer l'écoute active : reformuler, savoir utiliser les silences

P.N.L et Motivation

- La stratégie d'objectif : accompagner autrui ou soi pour agir et atteindre ses objectifs
- Les méta-programmes ou la façon de traiter et d'évaluer l'information pour chacun : le « sur mesure » de la motivation

P.N.L et Réussite personnelle

- La technique de l'ancrage ou comment mobiliser ses ressources à la demande, gérer le trac

Objectifs pédagogiques

- Repérer les principaux processus mis en œuvre dans une communication inter individuelle

ASFO GRAND SUD - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 76310897031

Version : 1PNL-20240222

ASFO GRAND SUD

0 800 64 31 33 (n°gratuit)
contact@groupelfc.com
www.asfo grandsud.com



SIRET : 83420427300017
Code APE : 8559AA
Organisme de formation enregistré sous le
n°10310897031 auprès du Préfet de la Région Occitane.
(Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

- Affiner ses capacités à percevoir et comprendre ses réactions et celles de ses interlocuteurs
- Développer ses talents de « communicateur »
- Augmenter la flexibilité de son propre comportement pour établir le rapport et le maintenir

Méthodes et moyens pédagogiques

Apports théoriques et pratiques, jeux de rôle, QCM, vidéo de présentation, support informatique, livrets.

Qualification Intervenant(e)s

Consultant Formateur en Ressources Humaines, Maître Praticien en PNL – Programmation Neuro Linguistique

Méthodes et modalités d'évaluation

QCM, tour de table, observation

Modalités d'Accessibilité

Accès PMR