

# FORMATION DEVELOPPER SON AGILITE RELATIONNELLE<sup>1PNL</sup> AVEC LES OUTILS PNL - NIVEAU 1

## Objectifs

Gagner en qualité relationnelle, développer ses potentialités pour réussir ses projets.

### **Public Visé**

Toute personne souhaitant renforcer son efficacité relationnelle. Le caractère de ce stage suppose le volontariat et un engagement personnel des participants pour une meilleure efficacité.

### **Durée**

**35.00** Heures en présentiel en présentiel  
**5** Jours

### **Pré Requis**

Aucun.

## Parcours pédagogique

### Présentation de la P.N.L : Origine et postulats

### P.N.L et Communication : Un modèle pour réussir

#### Créer le rapport pour une relation de confiance

- Le respect du territoire de chacun : les Bulles
- La synchronisation analogique ou le langage du corps
- Développer sa conscience externe pour se centrer sur autrui

#### Décoder le langage psychologique de son interlocuteur : l'accès à son modèle du monde

- Découvrir ses portes de la perception et son système de représentation : le V.A.K.O.G
- Pointer comment il va chercher l'information ou l'accès oculaire
- La synchronisation digitale : les prédicats ou le langage « sur mesure »

#### Approfondir le rapport pour « piloter » la relation

- Poser des questions pertinentes pour avoir de l'information précise : le méta-modèle
- Identifier les critères et les valeurs de l'interlocuteur
- Développer l'écoute active : reformuler, savoir utiliser les silences

#### P.N.L et Motivation

- La stratégie d'objectif : accompagner autrui ou soi pour agir et atteindre ses objectifs
- Les méta-programmes ou la façon de traiter et d'évaluer l'information pour chacun : le « sur mesure » de la motivation

#### P.N.L et Réussite personnelle

- La technique de l'ancrage ou comment mobiliser ses ressources à la demande, gérer le trac

## Objectifs pédagogiques

- Repérer les principaux processus mis en œuvre dans une communication inter individuelle

ASFO GRAND SUD - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 76310897031

Version : 1PNL-20240222

ASFO GRAND SUD

0 800 64 31 33 (n°gratuit)  
contact@groupeffc.com  
www.asfo grandsud.com



SIRET : 83420427300017  
Code APE : 8559AA  
Organisme de formation enregistré sous le  
n°10310897031 auprès du Préfet de la Région Occitane.  
(Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

- Affiner ses capacités à percevoir et comprendre ses réactions et celles de ses interlocuteurs
- Développer ses talents de « communicateur »
- Augmenter la flexibilité de son propre comportement pour établir le rapport et le maintenir

### Méthodes et moyens pédagogiques

Apports théoriques et pratiques, jeux de rôle, QCM, vidéo de présentation, support informatique, livrets.

### Qualification Intervenant(e)s

Consultant Formateur en Ressources Humaines, Maître Praticien en PNL – Programmation Neuro Linguistique

### Méthodes et modalités d'évaluation

QCM, tour de table, observation

### Modalités d'Accessibilité

Accès PMR