

# **ORGANISEZ VOS IDEES AVEC LE MIND MAPPING**

*(Carte mentale)*

*Le Mind Mapping est l'outil indispensable, simple et rapide, d'organisation d'idées,  
en ENTREPRISE et dans la vie PERSONNELLE*

## **FINALITE(S) DE LA FORMATION**

**Gagner du temps dans son organisation professionnelle et personnelle**

## **OBJECTIFS PEDAGOGIQUES**

- Clarifier, structurer et développer ses capacités de créativité
- Concevoir des Mind Map dans plusieurs domaines d'activité

## **PROGRAMME**

- **Voyage au centre du cerveau**
  - Identifier vos freins et vos facteurs favorisant la créativité
  - Déceler vos prédispositions naturelles grâce à la PNL
  - Expérimenter les aptitudes de vos deux hémisphères
- **Découverte de la carte mentale « Mind Map »**
  - Connaître la méthodologie et les principes directeurs de la carte mentale
  - Créer des Mind Map à partir de différents supports
- **Les nombreuses applications du Mind Mapping**
  - Vie professionnelle : optimiser la prise de parole en public, prendre des notes, des décisions, manager, renforcer la mémorisation...
  - Vie personnelle : résoudre des problèmes, auto analyse, organiser des projets...
- **Approche de solutions logicielles**
  - Quelques sites pour créer des cartes mentales

## **METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES**

- Alternance entre apports théoriques et travaux en ateliers
- Application de cas concrets empruntés aux participants

## **PUBLIC CONCERNE**

Tout public

## **PRE-REQUIS**

Aucun

## **MODALITÉS**

**Durée** 2 jours  
**Support** remis à chaque participant

## **VALIDATION**

Evaluation et attestation en fin de formation