

# FORMATION MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES DES SAUVETEURS SECOURISTES DU TRAVAIL - SST

Formation sous habilitation INRS. Les recyclages sont à réaliser dans un délai maximum de 24 mois.

## Objectifs

Mettre à jour ses compétences en tant que SST et revalider son certificat de Sauveteur Secouriste du Travail.

### Public Visé

Toute personne titulaire du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail

### Durée

7.00 Heures en présentiel en présentiel  
1 Jour

### Pré Requis

Aucun

## Parcours pédagogique

### Risque de transmission du COVID 19

- Les mesures barrières au travail
- Le lavage des mains à l'eau et au savon ou par friction hydroalcoolique
- Comment porter correctement un masque et le retirer
- Comment mettre des gants et les retirer
- La conduite à tenir en entreprise en cas de suspicion de COVID-19
- L'adaptation des gestes de secours et des conduites à tenir pour prévenir les risques de transmission lors d'une intervention

### Recueil du vécu des stagiaires pour adapter le déroulé et révision des notions de base en prévention des risques professionnelles dans l'entreprise / l'établissement

### Révision des principes de base du Secourisme du Travail

### Révision pratique des gestes d'urgence

- Mettre en place une protection adaptée
- Réaliser l'examen de la victime
- L'alerte
- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de sensations pénibles et / ou présente des signes anormaux
- La victime se plaint de brûlures
- La victime ne peut effectuer certains mouvements
- La victime présente une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas mais respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas : UTILISATION DU DEFIBRILLATEUR AUTOMATIQUE EXTERNE (DAE)

### Epreuves certificatives à partir d'un cas pratique simulé

## Objectifs pédagogiques

---

Maintenir ses compétences de SST pour :

- Adopter un comportement adapté et intervenir efficacement face à une situation d'accident, conformément à l'éventuelle évolution des techniques et conduites à tenir
- Contribuer à la mise en œuvre d'actions au profit de la santé et sécurité au travail

## Méthodes et moyens pédagogiques

Simulations d'accidents, méthode active en fonction du vécu des secouristes, exercices pratiques au moyen de trois mannequins (adulte, enfant,

## Qualification Intervenant(e)(s)

Formateur spécialisé dans le domaine

### Méthodes et modalités d'évaluation

Validation des acquis lors d'une évaluation certificative réalisée par le formateur, en vue de la délivrance d'un Certificat de Sauveteur

Secouriste du Travail valable 24 mois.

Le stagiaire devra valider les 8 compétences évaluées pour obtenir le titre de MAC SST.

### Modalités d'Accessibilité

Accès PMR

### Effectif

De 4 à 10 Personnes