

# Accompagnement des aidants

Code produit : OADA / Version : V1

## ELEMENTS DE CONTEXTE

Les aidants contribuent à l'accompagnement pour l'autonomie et sont des acteurs indispensables du maintien au domicile. Les soutenir, les accompagner et leur proposer des temps de répit, c'est participer à leur qualité de vie et à la possibilité pour la personne aidée de rester à domicile.

Nous vous proposons une formation pour soutenir les aidants et leur permettre de trouver leur place dans l'accompagnement des personnes dépendantes à domicile.

## FINALITES DE LA FORMATION

- Renforcer la place du patient au centre du dispositif dans une démarche bienveillante
- Prévenir le risque d'épuisement professionnel de l'aidant

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Exprimer les difficultés rencontrées dans le prendre soin et l'accompagnement quotidien ;
- Comprendre et accepter les difficultés de l'aidant ;
- Situer sa place et son rôle dans l'équipe autour de l'aidé ;
- Créer une équipe Aidée, Aidant, professionnel ;
- Construire un plan d'action pour harmoniser les pratiques et structurer son intervention.

## PUBLIC CONCERNE/EMPLOI VISE

Aidants, personnels des structures médico-sociales

## PREREQUIS

Aucun

## MODALITES

**Durée** : 7 h / 1 jour

**Type** : Présentiel

**Méthodes et moyens pédagogiques** : Cas concrets du formateur, apports théoriques, analyse et critique des cas concrets

L'analyse des pratiques professionnelles est conduite par le formateur dans le respect des règles déontologiques qui encadre la profession de soignant, mais aussi avec une démarche éthique qui permet à chacun d'être dans le questionnement pour repenser ses pratiques.

**Validation des acquis** : Tour de table, observation

**Sanction de la formation** : Attestation de fin de formation

**Profil de l'intervenant** : Gérontopsychologue

## PROGRAMME

---

### ❖ MODULE 1

#### **Définir l'aidant : lui laisser sa place physique et psychologique**

- Différentes situations d'aides : dans la volonté, dans l'obligation, dans la prise de pouvoir, dans la négation de l'inéluctable
- Le deuil et ses étapes
- La décision de se faire aider et ses conséquences
- Rappel des étapes psychologiques de la maladie et ou du handicap pour l'entourage
- Les dispositifs à activer
- Les expériences et actions menées dans les établissements et par les associations

#### **Brainstorming**

### ❖ MODULE 2

#### **Place du professionnel et prise en compte de ses difficultés**

- Les recommandations, leur but
- Considérer l'aidant comme vulnérable
- Place du professionnel, prise en compte de ses difficultés
- Capacité à écouter, à comprendre et à s'exprimer
- Travail de groupe sur la Vulnérabilité pour : l'aidant, l'aidé et le professionnel
- Ouvrir l'espace de parole : rappel sur la communication, le fonctionnement de l'émotion
- Analyses des pratiques professionnelles
- Construction d'un plan d'action
- Mise en place des transmissions à l'équipe et aux aidants

## LES + ASFO

---

Nos responsables pédagogiques et intervenants sont des experts reconnus dans leur métier.

Certification AFNOR selon le référentiel ISO 9001.