

FORMATION PREVENTION DES CHUTES CHEZ LA PERSONNE AGEE

Objectifs

Améliorer la prise en charge et l'accompagnement de la personne âgée.

Public Visé

aramédicaux : infirmiers, aides-soignants,
psychomotriciens, kinésithérapeutes, ergothérapeutes

Durée

14.00 Heures en présentiel en présentiel
2 Jours

Pré Requis

Aucun

Parcours pédagogique

MODULE 1

Introduction

- Problème de santé publique du fait de l'augmentation de durée de vie

Facteurs de risques

- Liés à la personne âgée
- Liés à l'environnement

Evaluation des risques de chute

- Evaluation de l'autonomie de la personne âgée
- Evaluation de l'équilibre et de la marche : fonction normale et fonction altérée

La chute chez la personne âgée

- Types de chutes
- Localisation fracturaire
- Syndrome post chute
- Diminution ou perte d'autonomie pouvant aboutir au décès
- Conséquences sociales : isolement, pertes de repères, répercussions psychologiques
- Conséquences économiques

MODULE 2

Prévention

Le soignant

- Education du soignant
- Approche de la personne âgée
- Manutention sécurité et confort
- Gestion de la chute
- Techniques de relevage
- Les contentions : droits et devoirs

La personne âgée

- Maintenir une activité physique
- Savoir s'adapter au vieillissement physiologique et pathologique
- Education aux déplacements

ASFO GRAND SUD - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 76310897031

Version : DCPA-20240226

ASFO GRAND SUD

0 800 64 31 33 (n°gratuit)
contact@groupelfc.com
www.asfograndsud.com



SIRET : 83420427300017
Code APE : 8559A
Organisme de formation enregistré sous le
n°76310897031 auprès du Préfet de la Région Occitane.
(Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

- Apprentissage du relevage au sol

L'environnement

- Aménagement du lieu de vie
- Changer ses habitudes
- Savoir accepter les aides techniques

Pallier la chute de la personne âgée passe par l'éducation et la prévention
Evaluation des connaissances de chaque stagiaire

MODULE 3

Analyse de cas : pratiques réflexives à partir de situations réelles avec suivi d'indicateurs

Education du soignant

- Manutention
- Gestion de la chute
- Techniques de relevage
- Les contentions
- Education de la personne âgée

Cas amenés par chacun des participants vécus et répétés pour lesquels chaque stagiaire est en capacité de les retranscrire. Echanges avec le formateur sur chaque cas, évaluation des pratiques et analyse des écarts entre les apports de connaissances donnés en amont et la pratique observée à ce jour.

Identification d'axes d'amélioration individuels et des indicateurs de suivi

Bilan de la formation

Objectifs pédagogiques

- Etre capable d'évaluer les risques de chutes et les prévenir
- Relever la personne âgée en assurant le confort et la sécurité du patient

Méthodes et moyens pédagogiques

- Apports théoriques
- Analyse de cas : pratiques réflexives à partir de situations réelles avec suivi d'indicateurs
- Des études de cas apportés par chacun des participants et des mises en situations étayent les apports et facilitent la prise de conscience et l'acquisition de nouvelles pratiques
- Analyse des pratiques professionnelles de chacun des participants : pratiques réflexives sur situation réelles avec suivi d'indicateurs

Qualification Intervenant(e)s

Cadre de santé spécialisée en gérontologie

Méthodes et modalités d'évaluation

Questionnaire d'évaluation

Modalités d'Accessibilité

Accès PMR

ASFO GRAND SUD - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 76310897031

Version : DCPA-20240226

ASFO GRAND SUD

0 800 64 31 33 (n°gratuit)
contact@groupelfc.com
www.asfograndsud.com



SIRET : 83420427300017
Code APE : 8559A
Organisme de formation enregistré sous le
n°76310897031 auprès du Préfet de la Région Occitane.
(Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)